

Företagare -

vill du nå alla i Haparanda?
Välkommen att kontakta oss
på Haparanda Gratistidning
så hittar vi på en bra lösning!

Monica Stubé
070-515 80 07

Åke Tapani
070-330 50 67

Gratis till alla hushåll Haparanda • Årgång 1 • annons@gratistidning.com • tipsa@gratistidning.com • haparanda.gratistidning.com

Innehåll

Bostadsblocket sid 12-13
Jobb & Karriär sid 14-15
Motorblocket sid 17
Familjesidan sid 18
Nöje & evenemang sid 19



Krönika
Peder
Gidlund

sid 6



Krönika
Tina
Persson

sid 11

BUSINESS NORR BOTTEN



sid 14-15



Tankar inför helgen
Medmänniskan

sid 19



Bilaga i tidningen
Länstrafiken

KAMPANJPRIS
11.500 SEK



KAMPANJPRIS
45.900 SEK



KAMPANJPRIS
26.900 SEK



KAMPANJPRIS
9.990 SEK



KAMPANJPRIS
49.900 SEK



KAMPANJPRIS
7.990 SEK



KAMPANJPRIS
3.390 SEK



CFMOTO CFORCE EPS
INKLUSIVE BUKSKYDD
70.900 SEK



PARALLELLG. 17, KALIX
MÅN-TORS 10-17
FREDAGAR 10-16

0922-
141 50

AHLMARKSV. 1, HAPARANDA
MÅN-TORS 8-17
FREDAGAR 8-16

GULD-/SILVERFÖREMÅL:

MYNT, MEDALJER, SMYCKEN, GULDKLOCKOR, SILVERBESTICK, O.D.

MED SWISH ELLER PÅ BANKKONTO. VI TAR INTE UT NÅGRA AVGIFTER!



Exempel på inköpspriser:

- | | | | |
|----------------------------|-------------|-------------------------|-----------|
| • 14 karat guld..... | 665 kr/g | • 25 öre 1943–1961..... | 11 kr/st |
| • 18 karat guld..... | 850 kr/g | • 50 öre 1875–1939..... | 37 kr/st |
| • 23 karat guld..... | 1085 kr/g | • 50 öre 1943–1961..... | 24 kr/st |
| • Tandguld..... | 665 kr/g | • 1 kr 1875–1941..... | 74 kr/st |
| • Silver (kattfotsstpl)... | 11000 kr/kg | • 1 kr 1942–1967..... | 38 kr/st |
| • 5 kr guldmynt..... | 2340 kr/st | • 2 kr 1876–1940..... | 148 kr/st |
| • 10 kr guldmynt..... | 4680 kr/st | • 2 kr 1942–1966..... | 76 kr/st |
| • 20 kr guldmynt..... | 9360 kr/st | • 5 kr 1935..... | 280 kr/st |
| • 1000 kr guldmynt..... | 6060 kr/st | • 5 kr 1952–1971..... | 90 kr/st |
| • 2000 kr guldmynt..... | 12530 kr/st | • 10 kr 1972..... | 185 kr/st |
| • USA \$20 guldmynt... | 34920 kr/st | • 50 kr 1975–1976..... | 310 kr/st |
| • 10 öre 1874–1961..... | 7 kr/st | • 100 kr 1983–1988..... | 185 kr/st |
| • 25 öre 1874–1941..... | 18 kr/st | • 200 kr 1980–2008..... | 310 kr/st |



Välkommen till:
Haparanda, Stadshotellet.
Tisdag 1 september 10:00–18:00
Vår expert på plats: Marcus Wernersson 073-898 98 77
Vi gör även hembesök!

MARCUS **Guld,
Silver & Mynt**

**Tinas
Restaurang**

Lördag
29/8

Livemusik
med lokala artister från 20.00
Mat och dryck 20.00- 23.00

Lunch
10.00-14.00
Buffé m. husmanskost
inkl. sallad & kaffe

Välkomna!



Torget 5, Haparanda • 072-209 79 12 • www.tinas.re • Öppettider Mån-Fre 10-18



Tryck- och kokkonservering, fermentering och torkning

Start 9 september kl. 18:00-20:15,
Lokal Gränsskolan Haparanda
3 tillfällen, 790 kr inkl allt.
Ledare: Malin Boström

Anmälan ABF Norr Haparanda
076-1475886, maria.nilsson@abf.se

Husmanskost med twist

Start 7 september kl. 17:30-20:30,
Lokal Gränsskolan Haparanda
5 tillfällen,
550 kr, matkostnad tillkommer
Ledare: Malin Boström

Rekordmånga äldre väljare i Haparanda

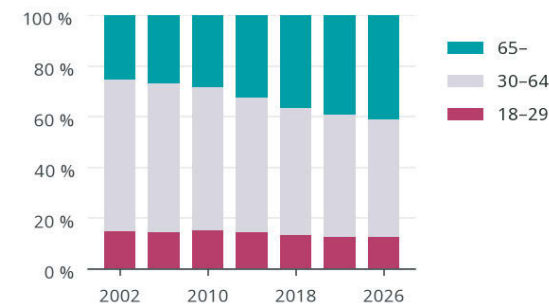
Inte någon gång under 2000-talet har andelen äldre väljare varit högre i Haparanda. Det står klart sedan röstlängderna inför höstens val har fastställts.

När Haparandaborna går till valurnorna i höst har 7 367 rösträtt i valet till kommunfullmäktige. Det är det lägsta antalet röstberättigade i kommunen under hela 2000-talet.

Precis som i riket som helhet har andelen väljare som är 65 år eller äldre aldrig varit högre i Haparanda. I höstens val handlar det om 3 009 personer, vilket motsvarar 41 procent av alla röstberättigade. Andelen över 65 år är högre i

Väljarkårens ålderssammansättning

Andel per åldersgrupp i Haparanda 2002–2026



Newsworthy

Haparanda än i riket som helhet.

Det valdistrikt med högst andel äldre väljare i kommunen är Haparanda Södra där knappt hälften av de röstberättigade är över 65 år. I andra änden av skalan finns Grankullen:

där är omkring 33 procent 65 år eller äldre.

Samtidigt har 932 personer mellan 18 och 29 år rösträtt i höstens kommunalval i Haparanda – eller 13 procent av de röstberättigade. Det är exakt lika många som 2022.

Andel äldre väljare i valdistrikten i Haparanda

Valdistriktsnamn	Andel 65 år och äldre
Haparanda Södra	46,9 %
Seskarö	46,4 %
Karungi	43,7 %
Marielund	39,8 %
Haparanda Norra	39,5 %
Nikkala	38,5 %
Grankullen	32,6 %

Läs hela artikeln här:



Källa: Newsworthy

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com



LIVET BLINKAR RÖTT?

- ♥ Undersök om du har glappkontakt
- ♥ Förstå vad som är fel
- ♥ Upptäck naturens magi
- ♥ Hitta dina förväntningar
- ♥ Sluta vänta lev här och nu

LIVET ÄR DITT, MÖJLIGHETERNA ÄR DINA SÅ ÄVEN ANSVARET!

Din mentala hälsoinspiratör
Tina Persson Östersund

HAPARANDA GRATISTIDNING

POSTADRESS

Haparanda- och Norrbotten Gratistidning
Hermelinsgatan 1
972 34 LULEÅ

Vxl: 0920-40 72 20

Boka via E-post: boka@gratistidning.com

Boka via Webb (Självservice): bokagt.se

Manus: annons@gratistidning.com

Tipsa: tipsa@gratistidning.com

Webb: haparanda.gratistidning.com

ANSVARIG UTGIVARE

Peder Gidlund, 070-590 95 69
peder.gidlund@gratistidning.com

PRIVATANNONS DOITYOURSELF

Webb: privat.gratistidning.com



Vi ger ut lokala gratistidningar i Norr- och Västerbotten. De delas GRATIS ut varje vecka (några en gång/månad) till hushåll och den totala upplagan är över 206 000 ex.

Vi ger även ut specialtidningar som Glad Sommar för turister och fokus på näringslivet genom Business Norrbotten (fyra gånger/år).

BOKA ANNONSERING

Boka annons eller frågor - välkommen att kontakta oss!



Peder Gidlund
070-590 95 69
peder.gidlund@gratistidning.com



Monica Stubé
070-515 80 07
monica.stube@gratistidning.com



Åke Tapani
070-330 50 67
ake.tapani@gratistidning.com



Urban Wallton
070-495 30 40
urban.wallton@gratistidning.com



Maria Salonen
070-620 99 22
maria.salonen@gratistidning.com



Anette Holmqvist
070-190 15 91
anette.holmqvist@gratistidning.com



Anders Långström
070-190 15 90
anders.langstrom@gratistidning.com



Victoria Timander
070-543 33 35
victoria.timander@gratistidning.com

Ni kan även gå in på www.gratistidning.com eller skicka e-post till boka@gratistidning.com

GRATISTIDNINGEN - kan du LITA på

LOKAL

HÖG RÄCKVIDD

GER EFFEKT

VÅRA MANUSSTOPP

för garanterad korrektur
torsdagar kl. 12.00

Tryckfärdiga annonser
måndagar kl. 15.00

Maila gärna in era
bokningar och manus på:
annons@gratistidning.com

– skanna QR-kod!
Direktlänk till
bokningssida på webben.



Boka annons i Gratis-
tidningen via webben -
snabbt och enkelt!



bokagt.se

Tryck: Botnia Print OY, Uleåborg
Upplaga: 5 000 ex Ansvarig utgivare: Peder Gidlund, 070-590 95 69,
peder.gidlund@gratistidning.com
Annonsspriser: Se www.gratistidning.com
Distribution: Alla hushåll med varannandags-

utdelning enligt PostNords regler. Normal vecka delas tidningen ut på torsdagar och fredagar fram till kl. 17.00. Nästföljande vecka byter område 1 och 2 plats. Vid missad utdelning på torsdagar sker komplettering måndag och missad utdelning fredag blir då

tisdag. **Betalningsvillkor:** 10 dgr netto. Efter förfallodagen debiteras ränta med gallande diskonto +8% .
Utgivningsdag: Torsdag.
Manusstopp: Radisannonser fredag 15.00. Företags- och föreningsannonser torsdag

12.00. **Annonsspråk:** Haparanda Gratistidning förbehåller sig rätten att avböja olämpliga annonser.
Reklamationer: Reklamationer beträffande annonser skall göras inom 3 dgr beträffande fakturor inom 10 dgr. För fel i annonser är

tidningen utan ansvar för eventuell skada på grund av uteblivet eller felaktigt införande eller fördröjd annonssvar. Haparanda Gratistidning ansvar är begränsat till högst annonskostnaden. **Org. nummer:** Haparanda Gratistidning ges ut av Svenska

Civildatalogerna AB, 556348-5928.
Copyright: Observera att annonser i Haparanda Gratistidning innefattas av Copyright (upphovsrätt). Får ej införas i annat media utan tillstånd. För mer information/tidningen på nätet: www.gratistidning.com.

TEMA DJUR

Välkommen till vårt nya - Tema Djur!

Djur är en stor del av livet för många av oss - som familjemedlemmar, träningskompisar och trogna vänner. Därför lanserar vi nu Tema Djur i din lokala Gratistidning.

På våra temasidor samlar vi inspiration, kunskap och lokalt innehåll om livet med djur - från djurhälsa och djurskydd till aktiviteter, friluftsliv och tips för en bättre vardag tillsammans.

Tema Djur är en nyhet som kommer tillbaka. Vår ambition är att utveckla innehållet tillsammans med läsare, lokala aktörer och experter och göra Tema Djur till en återkommande del av Gratistidningen.

Trevlig läsning - för alla oss som gillar djur och alla andra!

DITT TIPS KAN BLI EN ARTIKEL!

Vad vill du se i nästa Tema Djur?
Skicka e-post till
info@gratistidning.com

När djur far illa – så arbetar djurskyddet i Norrbotten

Varje djurägare har ansvar för att djuren får den skötsel, omsorg och vård de behöver. När det finns misstanke om att ett djur far illa är det Länsstyrelsen som har ansvaret för djurskyddskontrollen. I Norrbotten handlar arbetet både om planerade kontroller och om att agera på anmälningar från allmänheten.

Länsstyrelsen Norrbotten kontrollerar att djurskyddslagen följs och att djuren har det bra. Kontrollerna omfattar såväl lantbruksdjur som sällskapsdjur. Planerade rutinkontroller genomförs bland annat riskbaserat på gårdar med livsmedelsproducerande djur.

En annan viktig del av arbetet startar när Länsstyrelsen får in ett klagomål om att ett djur kan vara misskött eller fara illa. Det kan exempelvis handla om djur som inte får tillräckligt med mat, vatten eller nödvändig vård.

Alla anmälningar innebär däremot inte automatiskt ett besök. Länsstyrelsen gör först en bedömning av hur allvarlig och akut situationen är. Beroende på omständigheterna kan myndigheten kontakta djurhållaren via telefon eller brev, eller genomföra en kontroll på plats.

Många anmälningar visar sig vara obefogade

Länsstyrelsen uppger att man får in många klagomål och därför måste prioritera de mest akuta fallen. Samtidigt visar sig många anmälningar vara obefogade och djuren må bra. Den som är osäker på om det finns tillräckliga skäl för en anmälan kan därför först rådgröra med en djurskyddshandläggare.

Den som anmäler bör vara så konkret som möjligt: vilka djur det gäller, var de finns, hur många de är, på vilket sätt de far illa och när problemen senast observerades. Det går normalt att göra en anmälan anonymt, men lämnar man namn eller andra kontaktuppgifter är man inte längre anonym.

Från krav på förbättring till omhändertagande

Om en kontroll visar på mindre brister kan djurhållaren få möjlighet att visa att problemen har rättats till, exempelvis genom fotografier eller intyg. Vid allvarliga eller återkommande brister kan Länsstyrelsen besluta att bristerna måste åtgärdas och beslutet kan förenas med vite.

I de allvarligaste fallen kan djur omhändertas. Det kan ske om djuren utsätts för lidande och problemen inte bedöms



Djurskyddskontroller ska säkerställa att djur får den vård och omsorg de behöver.

bli åtgärdade, om ägaren inte går att hitta eller om ett omedelbart omhändertagande bedöms nödvändigt ur djurskyddssynpunkt. Länsstyrelsen beslutar därefter om det omhändertagna djuret ska säljas eller avlivas.

Ett uppmärksammat område i Norrbotten har varit draghundsverksamheten. Enligt uppgifter som Länsstyrelsen lämnade 2024

hade 304 draghundar omhändertagits under en femårsperiod. Problemen hade bland annat handlat om bristande veterinärvård och för många hundar i rastgårdar. Det ledde också till förstärkta kontroller av branschen.

FAKTA:
Om du ser ett djur som far illa
Djurskyddstelefon
Norrbotten: 010-225 54 99

Öppet de flesta vardagar kl. 9-12, stängt onsdagar. Under sommaren kan öppettiderna påverkas av lägre bemanning.

Du kan vara anonym – men uppgi då inte namn eller andra uppgifter som avslöjar din identitet.

Akut situation?
Om ärendet inte kan vänta,

om det sker utanför Länsstyrelsens öppettider eller om du ser pågående misshandel av ett djur ska polisen kontaktas.

Källa: Länsstyrelsen, SVT Norrbotten

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

Ny studie visar:

Hund i hemmet verkar ha liten effekt på barns astma

Barn med astma och allergi som har hund i hemmet har en likartad långsiktig svårighetsgrad av sin astmasjukdom oavsett om familjen behåller hunden eller inte. Däremot är hund i hemmet förknippat med en något ökad risk för akut astma. Det visar en studie vid Karolinska institutet med anslag från Hjärt-Lungfonden.

– Astma är den vanligaste kroniska sjukdomen bland barn. Föräldrar till dessa barn får ofta rådet att undvika pälsdjur, men i vår studie fann vi att den övergripande astmasvårighetsgraden var likartad oavsett om barnen bodde med hund eller inte, säger Resthie Putri, forskare vid Karolinska institutet och huvudförfattare till studien.

Den aktuella studien är baserad på flera svenska register och omfattar ca 100 000 barn i Sverige, födda mellan 2002 och 2018, som diagnostiserats med astma och luftvägsallergi. Barnen följdes upp till 19 års ålder eller till studiens slut 2023. Man definierade även om barnen hade hund i hemmet vid diagnos, och om familjen fort-



Ny forskning om barn med astma i familjer med hund.
Foto: ©Wikimedia Commons

satte att ha hund över tid.

Resultaten visar att barn i familjer som hade hund och behöll den hade en likartad svårighetsgrad av astma över tid som barn i familjer utan hund. Efter två, fyra och sex år från diagnos sågs inga tydliga skillnader i sjukdomens svårighetsgrad mellan grupperna. Däremot hade barn som bodde med hund en något ökad risk för exacerbationer, de försämringsepisoder som kan kräva akutvård eller ökad användning av luftrörsvidgande läkemedel.

– Att leva med hund är kopplat till en måttligt ökad risk för astmaförsämring, vilket är viktigt att ha i åtanke

i kliniska diskussioner. Samtidigt fann vi att barn vars familjer slutade ha hund hade liknande långsiktiga astmautfall. Det tyder på att det inte nödvändigtvis leder till en omedelbar förbättring att sluta ha hund, vilket skulle kunna bero på att hundallergener kan finnas kvar i hemmet under lång tid och även är vanliga i offentliga miljöer, säger Resthie Putri.

Här kan du
läsa mer:



Källa: Hjärt-Lungfonden

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

Allt för Jakten

Kläder -  

Skor/Stövlar -  

Ammunition -  

Hundpejlare - 

Vakumpåsar - 

HUND & JAKT GROSSIST AB
Kranvägen 1, Haparanda
+46922-616 95 - hundojakt@telia.com - Hundochjakt.se

GRATIS TANDKOLL

Passa på! Ring oss & boka tid!

(Ord.pris 495:-)

20% RABATT

på Virbac
tandvårdsprodukter




EVIDENSIA
DJURSJUKHUSET
GAMMELSTAD

0920-25 30 20

Kampanjen gäller
18/8-30/9


EVIDENSIA
DJURKLINIKEN
ÖJEBYN

0911-665 75

Vård
över
gränsen



KD

NORRBOTTEN

Marita Wikberg

Rösta på Kristdemokraterna i regionfullmäktige

TRO PÅ SVERIGE

RÖSTA

KD



Följ oss @kdnorrboten kd.nu/blimedlem

Det här är en betald

POLITISK ANNONS

BETALARE: Kristdemokraterna Norrbotten • GÄLLER: Valet 2026

MÅLGRUPP: Alla röstberättigade i Norrbotten.

Politisk annonsering och transparens-
meddelande hos Norrbotten Gratistidning

All politisk reklam/annonsering i tidningen märks med en ruta innehållande följande information; "Detta är en betald POLITISK ANNONS", betalare, gäller och målgrupp.

Norrbotten Gratistidning erbjuder ingen möjlighet att köpa politisk reklam i sina digitala kanaler.

Norrbotten Gratistidning samlar in information gällande varje politisk reklam/annons från den som, på uppdrag av avsändaren, bokar annonsplatsen. Informationen sparas i sju år.

Skanna QR-kod. Mer information om priser och kontaktformulär gällande politiska annonser i våra tidningar.

TTPA- EU:s förordning om politisk reklam

EU:s förordning om politisk reklam (Transparency and targeting of political advertising – TTPA) är en ny förordning som gäller från och med den 10 oktober 2025. Det övergripande syftet med förordningen om politisk reklam är att åstadkomma ökad transparens för sådan reklam samt att harmonisera reglerna för tillhandahållande av politiska reklamtjänster inom EU.



Viktiga datum
för valen 2026

Den 13 september 2026,
är det valdag i val till
riksdag, region- och
kommunfullmäktige.

Redan från den 26 augusti
kan väljare förtidsrösta när
och var det passar i hela
landet.

7-25 juli: Utlandsröstkortet och
brevröstningsmaterial skickas till
utlandssvenskar som har rösträtt i
riksdagsvalet. När det når väljarna beror
på var i världen de befinner sig.

30 juli: Första dag då brev röster från
utlandet får börja skickas.

15 augusti: Röstkortet börjar skickas
ut till alla som har rösträtt i Sverige.
En nyhet för årets val är att en majoritet
av väljarna kommer att få sina röstkort
digitalt.

20 augusti: Förtidsröstningen på
ambassader och konsulat i utlandet
startar. Även budröstningen i Sverige
startar.

26 augusti: Förtidsröstningen i Sverige
startar och pågår till och med valdagen
den 13 september. Väljare behöver inte
längre ta med sig röstkortet, utan det
räcker att kunna legitimera sig.

13 september: Valdagen. Vallokalerna
håller öppet för röstning kl. 08-20.
När vallokalerna stängt påbörjas den
preliminära rösträkningen i vallokalerna.
All räkning går att följa på val.se.

14 september: Länsstyrelsen påbörjar
den slutgiltiga rösträkningen.

16 september: Uppsamlingsräkningen
i kommunerna påbörjas och kan vid
behov även fortsätta den 17 september.
Sent inkomna utlandsröster och
förtidsröster räknas och det preliminära
valresultatet från valkvällen uppdateras.

Cirka en vecka efter valdagen:
Det slutliga valresultatet för riksdagen
fastställs. Därefter fortsätter den
slutliga räkningen i val till region- och
kommunfullmäktige.



Valmyndigheten



Här har gratistidningen en
viktig roll. Den når hushållen utan
abonnemang, konto eller algo-
ritm. Avsändaren är synlig, bud-
skapet kan granskas och samma
information är tillgänglig för alla

KRÖNIKA

Peder Gidlund

Från gymnastiksalens
valbås till Sveriges
första TTPA-val

Jag minns fortfarande första
gången jag röstade i Kiruna i
början av 1980-talet. Skolans
gymnastiksal hade förvandlats till
någonting helt annat. Där redskap
och bollar vanligtvis fanns stod nu
valskärmar, bord och lådor med
valseddlar. Människorna talade
lågmlt och det fanns en trygg,
nästan högtidlig stämning. Jag
förstod att det jag skulle göra var
större än att lägga en papperslapp
i ett kuvert. För första gången
fick jag använda min röst för att
påverka samhället.

Om några veckor är det val igen.
Rösträtten kan kännas självklar, men runt
om i världen saknar många möjligheten
att rösta fritt. Därför är det viktigt – mycket
viktigt – att vi använder vår röst.

Men demokrati kräver också att människor
får tillgång till tydlig och trovärdig infor-
mation. Årets val är det första svenska valet
där EU:s nya regler för politisk reklam,
TTPA (Transparency and Targeting of
Political Advertising), gäller fullt ut.

Väljaren ska kunna se vem som står bakom
ett politiskt budskap, vem som betalat och
hur annonseringen riktats.

Det behövs. På sociala medier
kan två grannar mötas av helt
olika politiska budskap, styrda av
personuppgifter, beteenden och
algoritmer. Ingen ser helheten.

EU ställer även krav på öppenhet kring
AI-genererat och manipulerat innehåll.
Samtidigt diskuteras åldersgränser och
begränsningar för sociala medier i flera
europeiska länder. Europa försöker skapa
en motvikt till amerikanska och kinesiska
techjättar som fått ett enormt inflytande
över våra informationsflöden.

Även offentliga annonspengar
måste granskas. Skattemedel används
till annonsköp i globala digitala system där
det kan vara svårt att kontrollera vilka som
nås, var annonserna visas och vart pengarna
slutligen går. Marknaden brottas dessutom
med falska konton, klickbedrägerier och

aktörer med kopplingar till kriminalitet.
EMFA:s artikel 25 kräver därför att offent-
liga annonspengar fördelas transparent,
objektivt och utan diskriminering.

Här har gratistidningen en viktig roll.
Den når hushållen utan abonnemang,
konto eller algoritm. Avsändaren är
synlig, budskapet kan granskas och
samma information är tillgänglig för alla.
Annonsintäkterna bidrar dessutom till
lokal journalistik och lokala arbetstillfällen.

Mycket har förändrats sedan jag gick in i
gymnastiksalen i Kiruna. Då fanns varken
sociala medier, riktade kampanjer eller
AI-genererade politiker. I år väntar dessutom
en ny upplevelse för många väljare.

...men demokratins
behov är desamma:
trovärdig information,
tydliga avsändare
och människor som
använder sin röst...

För första gången kommer röstkortet att
landa i den digitala brevlådan för den som
har en sådan. Det är ännu ett tydligt tecken
på hur även demokratins välbekanta rutiner
steg för steg flyttar in i en digital värld.

För en del känns det säkert konstigt att
numera kunna välja att få försändelsen
digitalt eller på hallmattan. Men röstkortet
behöver inte tas med till vallokalen – det
räcker att kunna legitimera sig.

Tekniken förändrar alltså formen, men
demokratins behov är desamma: trovärdig
information, tydliga avsändare och människor
som använder sin röst.

Peder Gidlund,
Norrbotten- och
Västerbotten Gratistidning

Val 13 september 2026

RIKSDAG

KOMMUN

REGION

VAALIT 13. SYYSKUUTA 2026

VALTIOPÄIVÄVAALIT KUNNALLISVAALIT ALUEVAALIT

Val 2026

Söndagen den 13 september 2026 är det val till riksdag, region- och kommunfullmäktige.

Förtidsrösta

Från den 26 augusti går det att förtidsrösta. I Haparanda finns förtidsröstningslokalen på Norra Esplanaden 1, i Klippanhuset i anslutning till Haparanda stadsbibliotek.

Öppettider förtidsröstning

26 augusti - 13 september

- Måndag, onsdag och fredag: 10.00-14.00
- Tisdag och torsdag: 16.00-19.00
- Lördag och söndag: 10.00-14.00
- Valdagen söndag 13 september: 08.00-20.00

Att rösta på valdagen

På valdagen, den 13 september, röstar du i din vallokal. På röstkortet, som du får hemskickat till dig senast den 26 augusti står det vilken som är din vallokal.

Behöver jag ta med röstkortet när jag röstar?

Nej, du behöver inte ta med dig ditt röstkort när du förtidsröstar eller när du röstar i din vallokal på valdagen. Men det kan vara praktiskt att ha det till hands för att veta vilket valdistrikt som du tillhör och vilken vallokal som är din och vilka val du får rösta i.

Det här behöver du ha med dig

Du ska kunna visa röstmottagarna vem du är. Till exempel med id-kort, körkort eller pass. Har du ingen id-handling kan en annan person intyga din identitet, men då måste den personen visa en id-handling.

Frågor om valet?

Mer information finns på val.se och på haparanda.se

Du kan också mejla till: val@haparanda.se

Eller ringa till kommunen via växel.

Vardagar 8-16 på telefon: 0922 260 00

Vaalit 2026

Sunnuntaina 13. syyskuuta 2026 järjestetään valtiopäivävaalit, aluevaalit ja kunnallisvaalit.

Ennakkoäänestys

Ennakkoäänestys alkaa 26. elokuuta, sisäänkäynti on Haaparannan kaupunginkirjastoon yhteydessä (Norra Esplanaden 1).

Ennakkoäänestyksen aukioloajat

26. elokuuta - 13. syyskuuta

- Maanantai, keskiviikko ja perjantai: klo 10.00-14.00
- Tiistai ja torstai: klo 16.00-19.00
- Lauantai ja sunnuntai: klo 10.00-14.00
- Vaalipäivänä sunnuntaina 13. syyskuuta: klo 8.00-20.00

Äänestäminen vaalipäivänä

Vaalipäivänä 13. syyskuuta äänestät omassa äänestyspaikassasi, mikä ilmoitetaan äänestyskortissasi joka toimitetaan viimeistään 26. elokuuta.

Pitääkö äänioikeusilmoitus ottaa mukaan äänestettäessä?

Ei tarvitse. Äänestyskorttia ei tarvitse ottaa mukaan ennakkoäänestykseen eikä vaalipäivänä, mutta siitä näet vaalipiirisi, äänestyspaikkasi sekä missä vaaleissa sinulla on äänioikeus.

Mitä tarvitset mukaan?

Sinun tulee pystyä todistamaan henkilöllisyytesi vaalivirkailijoille. Voit käyttää esimerkiksi henkilökorttia, ajokorttia tai passia. Jos sinulla ei ole henkilöllisyystodistusta, toinen henkilö voi vahvistaa henkilöllisyytesi. Tällöin kyseisen henkilön on esitettävä oma henkilöllisyystodistuksensa.

Kysymyksiä vaaleista?

Lisätietoja löydät osoitteista val.se ja haparanda.se

Voit myös lähettää sähköpostia osoitteeseen: val@haparanda.se

Tai soittaa kunnan vaihteeseen arkisin klo 8.00-16.00 Numeroon: +46 922 260 00



HAPARANDA
— HAAPARANTA —



Våra valreportrar Anders Ahlberg och Göran Lundberg om hur din röst i 2026

års val kan forma din vardag och varför det är viktigt att du också gör den hörd på valdagen 13 september.



Det 'lite tråkiga och korrekta' ett säkert motgift mot falska fakta

Vårt valsystem är robust och svårt att manipulera. De främsta hoten är olika former av falsk och vriden information.

Forskarens råd till medierna är därför att våga vara ... tråkig.

Det är kommunernas valnämnder som har det lokala ansvaret för valsäkerheten, på uppdrag av valmyndigheten.

– Det är inte troligt att risken är lika stor överallt i Sverige men det kan variera över tid var riskerna är störst, säger Anna Nyqvist, kanslichef på Valmyndigheten.

– Varje kommun ansvarar för att göra sina egna analyser av säkerheten inklusive lokala hotbilsanalyser, fortsätter hon.

Säkerhet i flera led

Säkerheten har olika nivåer. De som ska sköta valet i varje vallokal och där man kan förtidsrösta ska vara rätt utbildade. Lokaler som ska användas ska vara säkra så att ingen ska kunna tränga sig eller sabotera. Rösterna ska räknas på rätt sätt och transporteras säkert till länsstyrelserna.

Skulle det hända något ska det omgående rapporteras.

Även en försvarsfråga

Vi har vidare ett nationellt valnätverk för att säkra valen. Valmyndigheten leder nätverket. I det ingår länsstyrelserna, Myndigheten för psykologiskt försvar, MPF, Myndigheten för civilt försvar, MCF, polisen, säkerhetspolisen, Skatteverket, Post- och telestyrelsen och Nationellt cybersäkerhetscenter.

Ryssland pekas ut som det yttre hotet. Det inre hotet kommer bland annat från extremism, från höger och vänster. Erfarenheten är att våldet från dem ökar under valår. Det är främst motståndarna man inriktar sig på, inte på valet i sig.

Medvetenhet viktigt

Forskaren Carl Heath utredde 2020 på regeringens uppdrag hur vi kan öka motståndskraften mot desinformation, propaganda och näthat. Han säger:

– Som enskild medborgare möter du detta i vardagen, oftast utan att märka det. Du



Anna Nyqvist.
Foto: Valmyndigheten

kan få en till synes vanlig nyhetsartikel i ditt flöde som i själva verket spridits vidare utan uppsåt, men vars ursprung är från främmande makt. Carl Heath förklarar vidare:

– Du kan möta narrativ som är skraddarsydda för en grupp du tillhör. Du kan fråga en chatbot var och när du ska rösta och få fel svar.

Mål: Göra dig upprörd

– Men det vanligaste, och det du minst lägger märke till, är försöket att göra dig upprörd. Affärsmodellen på plattformarna och påverkansaktörens mål sammanfaller här: båda vill ha din uppmärksamhet och din reaktion. Det yttersta syftet är sällan att få dig att tro på en bestämd lögn, utan att få dig att tro mindre på allt, att bli så trött och misstänksam att du till slut rycker på axlarna åt skillnaden mellan sant och falskt.

Heaths råd till seriösa medier är att både granska manipulatorerna och hålla rent framför egen dörr.

– Den största risken är inte att svenska medier sprider rena lögn, utan att de av missriktad balans tvättar främmande makts narrativ. När en redaktion rapporterar om en påhittad kontrovers som om den vore en jämbördig sakfråga, eller återger ett manipulerat narrativ för att vara neutral, då gör den just det jobb som påverkansaktören inte kan klara själv. Den ger lögnen ett trovärdigt ansikte.

Råd: Våga vara tråkig

– Mediernas viktigaste bidrag är därför disciplin. Att inte förstärka det som inte förstärkar förståelsen, vara öppen med var uppgifter kommer ifrån, och våga förklara en manipulationsteknik innan den slår till. Och att rapportera hur valet faktiskt går till. Den tråkiga, korrekta beskrivningen av rösträkningen är ett av de mest verkningfulla motgift mot misstron som finns.



Nätet är fullt av åsikts-minor. Forskare har visat hur påverkansaktörer gång på gång tar sig in via de sociala medier som via använder dagligen och kanske litar på. Deras syfte: att få oss att tappa tron på allt och alla. Ett motmedel är att själv vara kritisk och skaffa kunskap, exempelvis via den oberoende sajten Källkritik.

Foto: Göran Lundberg

Tjänstemän blev hotade till livet efter rena påhitt om tvångsvård

Falska rykten och påverkanskampanjer har präglat politiken världen över de senaste åren.

Flera uppmärksammade fall visar hur falska uppgifter och organiserade kampanjer används för att påverka människors uppfattningar i politiska frågor.

Fenomenet har förekommit både i Sverige och internationellt och har blivit en växande utmaning för myndigheter och demokratiska institutioner.

"LVU-fallet" välkänt

I Sverige är den så kallade LVU-kampanjen ett av de mest uppmärksammade exemplen. Från slutet av 2021 och under 2022 spreds påståenden på sociala medier om att svenska myndigheter systematiskt skulle kidnappa muslimska barn med stöd av lagen om vård av unga, LVU.

Kampanjen ledde till hot mot socialtjänstpersonal och bidrog till ökad misstro mot svenska myndigheter.

Även attacker mot journalister är ett nytt inslag på



Många exempel. Radar av sajter har rapporterat om försök till politisk påverkan, såväl i Sverige som världen i övrigt.

grund av omfattningen och styrkan. De har hittills främst riktats mot journalister i SR och SVT och är en del av försöken att undergräva public service.

Reporter anklagad

Till och med ledande politiker stämmer in i kören. Ett tydligt exempel är när vice statsministern Ebba Busch anklagade SVT:s reporter för att frågorna var "otroligt politiskt färgade".

Att Donald Trump och andra har framgångar med att skjuta medier i sank kan kanske verka lockande – men

sänker samtidigt tilliten i samhället.

Även i samband med val och folkomröstningar har forskare varnat för försök att sprida vilseledande information. Metoderna varierar – från falska nyhetsartiklar till samordnade kampanjer.

Utvecklingen visar hur informationspåverkan blivit ett allt viktigare verktyg i politiska konflikter. Målet är ofta inte att övertyga människor om en viss ståndpunkt, utan att skapa osäkerhet och förvirring kring vad som är sant.

Upp till dig – så kan du påverka:

• Ett av påverkansaktörernas främsta knep är att väcka starka känslor via påhittat material, fejkade nyhetssidor och AI-tjänster som ger felaktiga svar om valfrågor, om kandidater och partier.

Myndigheten för psykologiskt försvar, MPF, ger råd:

• Bilder och videor kan i dag vara helt påhittade.

• Kontrollera källan. Sök information hos myndigheter och andra pålitliga aktörer. Du kan också jämföra källor, – ofta är det inte särskilt krångligt.

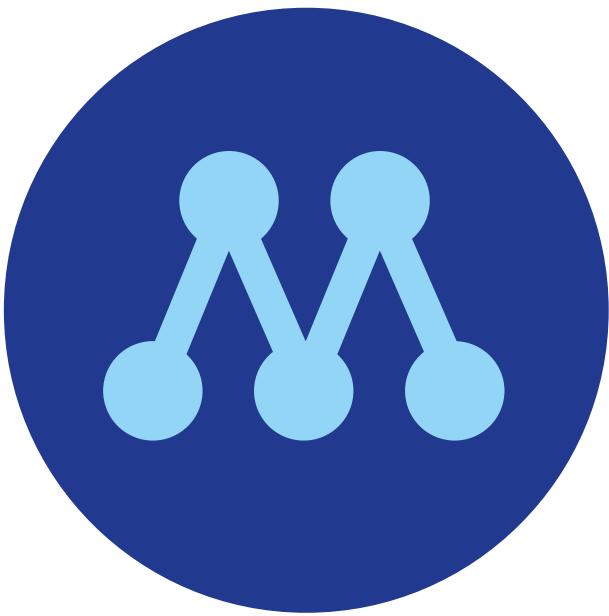
• Dela inte utan att tänka efter först, särskilt om det du tänker dela väcker starka känslor.

• Är just du målet? Kom ihåg att innehåll kan vara anpassat speciellt för dig. Var extra uppmärksam på budskap som känns misstänkt träffsäkra.

• Tänk på att ju smartare du blir, desto bättre för alla och för vår demokrati!

HAPARANDA ÄR PÅ RÄTT VÄG -MEN ÄN ÄR VI INTE FRAMME

Haparanda ska vara en kommun där arbete lönar sig och där människor känner stolthet. Genom tydligt ledarskap och långsiktiga beslut vill vi fortsätta att skapa bättre förutsättningar för både invånare, föreningar och företag att växa.



✓ Ett Haparanda med ansvarsfull ekonomi

Skattebetalarnas pengar ska användas med respekt och en stabil ekonomi är grunden till allt.

- Prioritera kärnverksamheten; skola, omsorg och rent vatten
- Fortsätta att sänka partistöden och arbeta för att på sikt kunna sänka skatten

✓ Ett Haparanda som möjliggör i livets alla skeden

- Fokusera på kärnuppdragen – inte egen drift där alternativ finns. Vi vill se en mer aktiv användning av upphandling och konkurrensutsättning där entreprenörer och föreningar kan bidra till kommunens utveckling.
- Fortsätta att stärka förskola och skola
- Möjliggöra för fler mötesplatser och arbeta förebyggande
- Servera kött- och vegetariskt alternativ i skolorna alla dagar i veckan
- Ett samlat resecentrum på järnvägsstationen samt utökad kollektivtrafik
- Både brukare och omsorgspersonal ska kunna välja mellan olika utförare och arbetsgivare. Valfrihet, kvalitet och trygghet ska prägla omsorgen.

✓ Ett Haparanda att vara stolt över

- Slyröjning och kontinuerligt underhåll av kommunens fastigheter och gator ska fortsätta för att göra Haparanda mer inbjudande
- Vi har infört besök med narkotikahundar och frivilliga drogtester, vi vill fortstätta med krafttag mot drogerna som ökar i samhället
- Det ska vara lätt att göra rätt, därför behöver vi en meröppen renhållning

✗ Ett Haparanda som säger **NEJ** till VINDKRAFT

- Vindkraft förstör våra finaste värden och sänker värdet på omkringliggande fastigheter vilket är en allvarlig inskränkning i äganderätten och djupt orättvist.

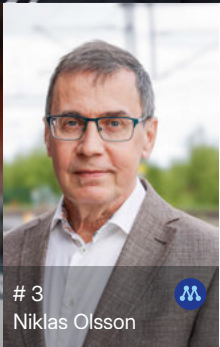
VÅRA KANDIDATER TILL KOMMUNFULLMÄKTIGE



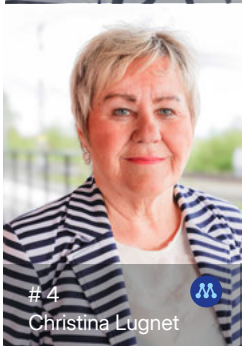
1
Sofia Söderholm



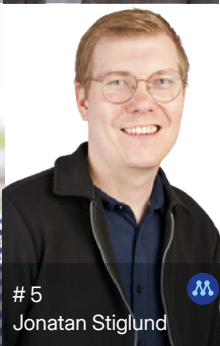
2
Ann-Charlotte Bucht



3
Niklas Olsson



4
Christina Lugnet



5
Jonatan Stiglund



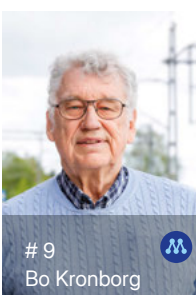
6
Daniel Juhlén



7
Jenny Mämmioja



8
Anna Wikström



9
Bo Kronborg



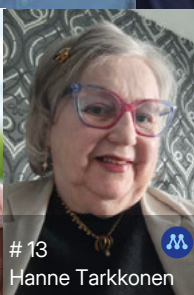
10
Anders Rönnqvist



11
Tommy Widgren



12
Måns Axkull



13
Hanne Tarkkonen



14
Reijo Tarkkonen



15
Kurt Lindfors

EN RÖST FÖR ETT
FÖRETAGARVÄNLIGT
HAPARANDA

Politiskt reklammeddelande. Betald av Moderaterna i Haparanda. Gäller kommunvalet i Haparanda. Mer info på www.haparandamoderaterna.se

Vi tar Norrbotten på allvar



Norrbotten ska vara en bra plats att leva, arbeta och bilda familj i – oavsett var i länet du bor.

**-1,64
miljarder**

**Välfärden ska växa
– inte urholkas**

Välfärds som matchar tillväxten i Norrbotten!

Vård, skola och omsorg ska inte urholkas när priserna stiger. Våra gemensamma skattepengar ska räcka till den välfärd vi behöver, i hela Norrbotten.

De senaste fyra åren har Norrbottens kommuner och regionen gått miste om 1,64 miljarder kronor när pengarna till välfärden inte hängit med kostnadsökningarna.

Därför går vi till val på att pengarna till välfärden ska räknas upp i takt med kostnaderna.

När Norrbotten växer ska vården, skolan och omsorgen växa med!

Fyra år med Tidöregeringen: beslut som gjort det svårare att bo, bygga och arbeta i Norrbotten. Läs vår rapport på tinyurl.nu/svekrapporten – självklart har vi också listat hur vi skulle ha gjort istället!



Rubrik från NSD.se

**Tung kritik mot
sittande regering i ny
rapport: "Ett svek"**



Vi har massor av förslag för dig som är ung! Surfa in på tinyurl.se/sossigpolitik och läs om våra förslag och våra unga kandidater!



**Fler bostäder
i Norrbotten**

Industrijobben ska växa

Norrbotten står mitt i en ny industrialisering som skapar jobb och stora möjligheter. Men när industrin växer måste samhället växa med.

Därför vill vi få fart på bostadsbyggandet med ett nytt investeringsstöd och statliga byggkrediter.

Den gröna omställningen kräver mer än nya fabriker. Det behövs också bostäder, utbildning, fungerande järnväg och stark välfärd för dem som ska leva och arbeta här.

**Väg och
järnväg**

- Rusta upp vägnätet och öka resurserna till löpande vägunderhåll.
- Dubbelspår på malmбанan.

- Stoppa nedmonteringen av nattågen till och från Norrbotten.

VÅRT LÖFTE:

Vård ska vara okränkligt

1

**Mer pengar till
hälsocentralerna**

Hälsocentralen ska vara navet i vården. Vi vill att mer av vårdens resurser går dit, så att personalen får mer tid för dig.

2

**Få svar
samma dag**

Du ska kunna ringa på morgonen och få kontakt med vården samma dag, digitalt eller via telefon.

3

**En fast läkare
som känner dig**

Du ska kunna namnet på din läkare, lika självklart som du kan namnet på din frisör.

4

**Digital kontakt
på dina villkor**

De digitala vägarna in till vården ska bli enklare och starkare, så att du kan nå den när det passar dig.



**Kvinnor ska få
rätt vård i rätt tid
– i hela Norrbotten**

Vi har stärkt kvinnovården under mandatperioden. Nu fortsätter vi – med bättre vård vid klimakteriet, förlossning och mammografi.

POLITISKT REKLAMMEDDELANDE

Sponsor: Socialdemokraterna i Norrbotten.
Kopplat till: Riksdags- och regionval 13 september 2026.
Transparensmeddelande: tinyurl.se/dx8



”Ge dig själv dagar som lyser grönt!

KRÖNIKA
Tina Persson

Det blinkade rött!

Juli månad blinkade rött!

Under juli försökte jag ladda mitt mentala batteri, men kontakten till energikällan var trasig. Hur jag än gjorde så trillade jag hela tiden ner på rött igen. Jag försökte och kom upp på gult, men så puff så var jag på rött igen. Att komma upp på grön nivå, kändes omöjligt.

Men så kom augusti och puff, så hände något!

På en enda gång, så verkade min mottagning fungera igen och jag kunde ladda mig själv igen. Det som var träsigt, verkade nu fungera igen. Jag kan komiskt säga att det verkade som om jag hade glappkontakt under juli, men så fort juli stängde dörren fungerade jag igen.

Jag vet att många älskar juli månad, men det är tyvärr en av mina tuffa månader. Det känns enbart som om allt hamnar på paus, och jag kan inte fylla på utan det blir istället rejäl glappkontakt.

Kanske känner du igen dig, och kanske det är en annan årstid som ger dig samma känslor som mig för juli och december. Jo, sant december är en lika tuff månad som juli när det gäller min mentala status.

Vi har alla månader under året som kan var mer tuffa än andra, som nu när sommaren är över. Augusti blir tuff, men för mig är augusti och september månader som ger mig känslan av kärlek. Som idag när jag skriver denna krönika, så har jag njutit av en sensomardag eller dagen kändes mer som en rejält mogen dag.

Min söndag var varm och omtänksam, för solen värmd mig härligt och samtidigt kom det en sval bris. Den där kombinationen gör att det kittlas inombords, en känsla av kärlek till livet.

För ett par helger sedan besökte jag Bynäset här utanför Östersund, och den känslan som platsen gav mig. Det var enbart kärlek och jag blev knäsvag, då jag stod där vid vattenkanten och såg fjällen där borta.

Denna mäktiga utsikt som jag får här, den är för mig så makalös. Jag älskade att bo vid havet, men jag känner att fjällen är så mycket mer för mig.

Så varför hade jag inte åkt hit till Bynäset i juli, när jag hade glappkontakt? Jag förstår inte varför, men jag satt fast i mig själv och kom inte loss.

Tina Persson,
din mentala hälsoinspiratör

Det är så lätt att fastna, men det gäller att inte ge upp. Det gäller istället att bli medveten i livet och hitta lösningar, för att komma loss.

Det är så lätt att fastna i dig själva. Du är fastbrända, vidbrända eller bara lite svedda i dina tankar. Du behöver först inse och förstå, innan du kan välja att göra en förändring eller fortsätta sitta fast.

Att sitta fast i våra tankar och känslor, är så lätt och så accepterat. Så är det inte dags, att komma loss och istället bli mer nyfikna och kreativa istället.

Jag ser så många som söker jobb och det lossnar inte, så kanske är det dags att söka jobb på ett nytt sätt? För egen del fick jag till ett möte, som ledde till att jag idag jobbar med. Det var något jag hade varit nyfiken på, men trodde inte var möjligt.

Tänkt att för ett år sedan, då hade jag en plan att flytta hit till Östersund. Tankarna snurrade, kommer jag få en lägenhet och hur länge ska jag behöva vänta. Jag satte mitt tillit till livet, för det var livet som hade sagt till mig att du ska flytta. Ett nytt äventyr väntar dig, men vart jag skulle visste jag inte först. Sen visste jag och här är jag idag.

Jag vet jag lever själv och frilansar, men varför inte? Du behöver inte flytta som jag, men gör en förändring. Den kan vara liten, men förändra livet enormt och stort.

Sensommaren och hösten kan erbjuda dig så många möjligheter, så varför inte kasta dig ut i ett lite äventyr. Börja vandra, cykla eller börja en studiecirkel eller bokcirkel. Testa att träffa nya människor eller hitta på något, som du skulle vilja att någon borde göra för dig.

Varför inte fråga någon om en promenad, så började det med min granne och som hängde med till Bynäset. Vi ses ibland och tar en promenad, i all enkelhet. Svårare ska det inte behöva vara.

Det är så lätt att vi väntar på att någon annan ska höra av sig, eller att vi inte ska störa. Jag vet det är inte lätt, men för att slippa glappkontakt och ett batteri som blinkar rött behöver du själv göra något.

Ge dig själv dagar som lyser grönt!



Den nya EU-lagen gör det möjligt att få en bild över hur skattepengar från offentligt finansierade verksamheter fördelas mellan olika medietyper.

Offentlig annonsering blir synlig – aktörer börjar redovisa medieköp öppet

Sedan EU:s mediefrihetsförordning EMFA Artikel 25 trädde i kraft den 8 augusti 2025 har offentliga aktörer börjat redovisa hur skattemedel används för annonsering och kommunikation. Flera kommuner, regioner och myndigheter har redan publicerat sina första rapporter – något som ger både medborgare och mediebransch en helt ny insyn i hur offentliga annonsbudgetar fördelas.

Under många år har det varit svårt att få en samlad bild av hur offentliga aktörer fördelar sina annons- och kommunikationsbudgetar mellan olika medier. Med införandet av EMFA artikel 25 förändras spelplanen.

Regelverket innebär att offentliga myndigheter och organisationer årligen ska redovisa sina utgifter för annonsering till Mediemyndigheten. Syftet är att stärka transparensen och säkerställa att offentliga medel används på ett öppet och rättvist sätt.

Nu börjar de första rapporterna publiceras runt om i Europa, och även i Sverige har flera kommuner och myndigheter lämnat in eller offentliggjort uppgifter om sina medieköp.

För mediebranschen innebär det en möjlighet att analysera hur offentliga informationskampanjer fördelas mellan olika kanaler. Traditionella medier, digitala plattformar, sociala medier, radio och tv omfattas alla av redovisningen.

– Det här är en av de största förändringarna på många år när det gäller insyn i offentlig annonsering. För första gången

kan medborgare, medier och beslutsfattare få en tydligare bild av hur skattemedel används för att nå ut med information, säger flera branschföreträdare.

De årliga redovisningarna väntas också bli ett viktigt underlag för diskussionen om lokal journalistik och mediemångfald. Många mindre lokala medier har länge efterfrågat större öppenhet kring hur offentliga annonsbudgetar fördelas.

I takt med att fler rapporter publiceras kommer det att bli möjligt att jämföra olika kommuner, regioner och myndigheter. Frågor som vilka medier som används, hur stora belopp som köps för och hur stor andel som går till lokala respektive globala plattformar kan nu granskas på ett helt annat sätt än tidigare.

För medborgarna innebär förändringen ökad insyn. För mediebranschen kan den bli ett verktyg för att säkerställa att offentliga informationsinsatser når hela befolkningen genom en mångfald av kanaler.

- Faktaruta:**
EMFA artikel 25
- EMFA står för European Media Freedom Act.
 - Artikel 25 handlar om transparens kring offentlig annonsering.
 - Offentlig annonsering ska fördelas enligt objektiva och sakliga kriterier (geografisk och språklig täckning, räckvidd i området, kostnadseffektivt, nå hela befolkningen inte bara aktiva användare)
 - Urvalet av medier ska vara möjligt att redovisa och motivera
 - Myndigheter, regioner och kommuner ska redovisa sina annonsutgifter.
 - Syftet är att stärka öppenhet, mediemångfald och förtroende.
 - Redovisningarna rapporteras i Sverige till Myndigheten för press, radio och tv.

Källa: Mediemyndigheten

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com



Exempel på EMFA Artikel 25 rapportering – Lapplands Lärocentras webbplats.

När sommaren är över fortsätter stugkostnaderna

BOSTAD Semestern är slut för många, men kostnaderna för fritidshuset fortsätter året runt. En ny beräkning från Länsförsäkringar visar att den årliga kalkylen för ett fritidshus på 60 kvadratmeter uppgår till cirka 96 000 kronor. För den som använder stugan fyra veckor om året motsvarar det närmare 24 000 kronor per utnyttjad vecka.

– Fritidshuset kan ge mycket livskvalitet, men när sommaren är över är det klokt att summera ekonomin. Hur mycket användes huset, vilka åtgärder väntar och hur mycket tid och pengar vill man lägga på det framöver? Ju mer huset används och uppskattas, desto lättare är det att motivera kostnaden. Men ett fritidshus som används sällan kan bli en dyr semesterform, säger Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.

Kostar även när det står tomt
Länsförsäkringar har räknat på vad det kostar att äga ett

fritidshus på 60 kvadratmeter, som köptes under det senaste året. Sammantaget uppgår årskostnaden till cirka 96 000 kronor. I kalkylen ingår ränta efter skattereduktion, fastighetsavgift, energi, avfall, försäkring, kommunalt vatten och avlopp samt en årlig underhållsreserv.

Används stugan fyra veckor om året motsvarar det 24 000 kronor per utnyttjad vecka. Vid åtta veckors användning blir kostnaden närmare 12 000 kronor per vecka och vid tolv veckor nästan 8 000 kronor. Beräkningen fördelar hela årskostnaden över antalet veckor huset används. Det är alltså inte en kostnad som enbart uppstår under vistelseveckorna.

– Hur mycket fritidshuset faktiskt används har stor betydelse för kostnaden per utnyttjad vecka. Många av kostnaderna finns kvar oavsett hur ofta stugan används. Ränta, fastighetsavgift och försäkring finns kvar även när huset står tomt. Dessutom behöver huset underhållas oavsett hur många veckor det



Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.. Foto: Länsförsäkringar

används. Därför är det viktigt att väga kostnaden mot hur mycket glädje och användning du faktiskt får ut av huset, säger Stefan Westerberg.

Resorna till och från fritidshuset ligger utanför beräkningen. För den som har långt till stugan kan transportkostnaderna bli en betydande del av den totala kostnaden. Inte heller amortering, nya möbler, trädgårdsutrustning eller alternativkostnaden för det

kapital som binds i huset ingår.

– Ett fritidshus nära ditt vanliga boende är lättare att använda över helger och under kortare ledigheter, medan en stuga långt bort riskerar att stå tom stora delar av året och dessutom medföra högre transportkostnader. Samtidigt kan ett fritidshus längre bort förstås ge ett önskat miljöombyte, säger Stefan Westerberg.

Höstens kostnader väntar

Efter sommaren kan nya utgifter dessutom bli synliga. Tak, fasad och fönster kan behöva åtgärdas, och ett hus som används året runt kan kräva både uppvärmning och vinterunderhåll. ■

Läs hela artikeln här:



Källa: Länsförsäkringar

Passa på nu! Nu har vi höstpris på kvarvarande maskiner! Passa på nu!

 John Deere X107 Klippbredd 107 Mekanisk inkoppling av däck Standardsäte Tillval mulchersats Tillval uppsamlingsystem Tillval stötfångare Kampanjpris! X107 31.920:- exkl moms	 John Deere X127 Inkoppling av däck mekanisk Säte öppet - ryggstöd högt Mulchingkåpa standard Farthållare standard Uppsamlingsystem tillval Stötfångare tillval Kampanjpris! X127 38.320:- exkl moms
 John Deere X167 Inkoppling av däck elektrisk Säte öppet - ryggstöd högt Mulchingkåpa standard Farthållare standard Uppsamlingsystem tillval Stötfångare standard Kampanjpris! X167 55.920:- exkl moms	 John Deere Z370R EL Förseglat 3,2 kWh (max. 3,56 kWh) Litiumjonbatteri för upp till 8 000 m² på en enda laddning Klippdäck 42 Accel Deep™ (107 cm) eller 48 Accel Deep™ (122 cm) Klipphöjd 25 - 102 mm Hastighet framåt 11,3 km/h Kampanjpris! Z370R EL 79.950:- exkl moms

AVANT 223

Kan klippa gräs och även ploga, sopa, sprida, sanda, lasta, transportera, gräva, planera, jämna, borra, fräsa, lufta, klippa, ta bort, krossa, blanda, rensa m.m.

179.900 kr + moms

Ingår Universalskopa 1040 mm och pallgafflar 850 mm



www.norrmaskiner.se

NORRMASKINER

Ersnäskammen 35, Luleå • Vxl 0920-311 00 • Claes 070-661 02 67



De sålda villorna i Haparanda kommun hade ett genomsnittligt pris på 1,0 miljon kronor. Foto: Newsworthy

Elva villor såldes i Haparanda

Mellan maj och juli gjordes sammanlagt elva affärer med villor i Haparanda kommun. Det kan jämföras med åtta vid motsvarande tid i fjol. Det här visar ny statistik från Svensk Mäklarstatistik som Newsworthy har analyserat.

De sålda villorna i Haparanda kommun hade ett genomsnittligt pris på 1,0 miljon kronor.

I hela Norrbotten såldes 546 villor för i snitt 2,4 miljoner kronor. Eftersom det gjorts färre än 20 försäljningar redovisas inga uppgifter om prisutveckling för villor i Haparanda den här månaden.

Priserna på villor stiger i 114 av landets kommu-

ner, medan de sjunker i 43 (i merparten av de resterande kommunerna redovisas inga prisförändringsuppgifter på grund av få försäljningar).

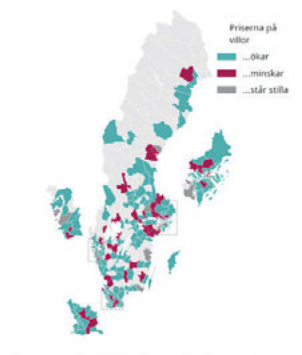
Kartan här bredvid visar den geografiska spridningen.

Bland kommunerna i Norrbottens län stiger priserna på villor i två av tre kommuner (där det redovisats uppgifter om prisutveckling).

Störst var ökningen i Luleå där priserna steg med 5 procent. I Boden däremot sjönk priserna med 7 procent. Notera att det på grund av få försäljningar saknas uppgifter om prisförändringar för villor i elva av länets 14 kommuner.

Prisutveckling för villor kommun för kommun

Prisutveckling för villor under de senaste tre månaderna, jämfört med tre månader tidigare.

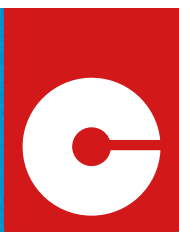


Läs hela artikeln här:



Källa: Newsworthy

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com



Vi installerar norra Sverige

Jäders värme utför allt inom värme och VVS, brunnar och avlopp, samt badrumslösningar till privatpersoner och företag. Vi är verksamma i Kalix, Överkalix, Övertorneå och Haparanda med omnejd.

Vi säljer, installerar och servar värmepumpar från:



BOSCH



Betongvägen 5
952 31 Kalix.
Tel: 0923-213 96



@jadersvarme

COMFORT 
JÄDERS VÄRME & SANITET



VARJE VECKA
I DIN GRATISTIDNING

Tipsa oss:
tips@gratistidning.com

BUSINESS
NORRBOTTEN

Vill ni synas på
Business-sidorna
i Norrbotten?

Kontakta din lokala
Gratistidning!

Monica Stubé

Norrbotten Gratistidning
070-515 80 07
monica.stube@
gratistidning.com

Internationella experter samlades kring framtidens spektroskopi

NORRBOTTEN

NÄRINGSLEV

BUSINESS Omkring 75 forskare från 16 länder samlades nyligen vid Luleå tekniska universitet när International Conference on Spectral Line Shapes arrangerades för 27:e gången. Konferensen har en 50-årig tradition och samlar forskare inom ett område med betydelse för bland annat klimatforskning, energiteknik, medicinska instrument och astrofysik.

Spektroskopi bygger på att studera hur ljus samverkar med materia. Genom att analysera ljuset går det bland annat att identifiera vilka atomer och molekyler som finns i ett prov. Spektrala linjeformer ger ännu mer information och kan visa hur atomer och molekyler rör sig och påverkar varandra.

Årets konferens samlade deltagare från bland annat USA, Brasilien, Algeriet, Hongkong, Japan och ett stort antal europeiska länder.

– Det betyder mycket för oss att kunna samla internationellt ledande forskare här i Luleå. Vi får möjlighet att visa upp vår forskning och våra miljöer samtidigt som våra forskare kan knyta nya kontakter. Det stärker både vår forskning och Luleå tekniska universitets internationella synlighet, säger Magnus Gustafsson, professor i tillämpad fysik vid Luleå tekniska universitet och konferensgeneral.

Från exoplaneter till medicinsk teknik

Bredden på konferensen var stor. Presentationerna berörde bland annat supernovor och exoplaneter, förbränning, plasma och fusion, medicinska instrument, antimateria och norrsken. En annan viktig del handlade om utvecklingen av experimentella och teoretiska metoder.

Kunskapen har också praktiska tillämpningar inom exempelvis atmosfärs- och klimatforskning samt förbränningsdiagnostik inom energiområdet.



Konferensen hade 17 inbjudna talare, varav 6 kvinnor. På bilden syns talare Robert Gamache från University of Massachusetts och Magnus Gustafsson. Foto: Luleå Tekniska Universitet

– Det är ett forskningsfält med stor bredd. Samma grundläggande metoder kan hjälpa oss att förstå allt från processer i atmosfären och energisystem till vad som händer långt ute i rymden, säger Magnus Gustafsson.

Nya internationella kontakter

Konferensen gav även forskare från flera forskningsämnen vid Luleå tekniska universitet och RISE i

Piteå möjlighet att möta internationella kollegor. Deltagarna fick också besöka flera av universitetets forskningsmiljöer, bland annat Ski & Snow Lab samt laboratorier för optik och mikrotomografi.

För Magnus Gustafsson är det internationella kunskapsutbytet särskilt viktigt för ett forskningsområde med lång tradition som samtidigt fortsätter att utvecklas.

– Många av deltagarna var

med på konferensen för första gången, vilket är väldigt positivt. Efter 50 år fortsätter området att utvecklas med nya forskare, metoder och tillämpningar. De internationella mötena är viktiga för att vi tillsammans ska kunna ta oss an både tekniska utmaningar och grundforskningens stora frågor. ■

Källa: Luleå Tekniska Universitet

Industritomt / Uppställningsyta uthyres i Pajala

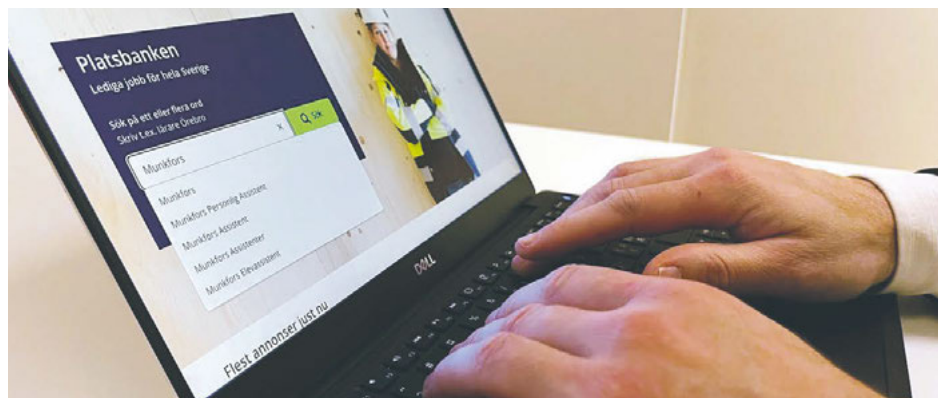
1 hektar industriyta strategiskt belägen centralt i Pajala

Perfekt som uppställningsplats för maskiner, fordon, material eller som etableringsyta för entreprenörer inom gruv-, bygg- och skogssektorn eller turistföretag.

- Hårdgjord plan, lätt att nå med tunga transporter
- Möjlighet till korta eller längre hyresperioder
- Anpassningsbar yta – från delar av tomten till hela 1 hektar
- Närhet till Kaunis Iron och centrala Pajala

Mer info: pajala.gratistidning.com/industritomt

Kontakta oss för offert och visning!
Skanna QR-kod - till intresseformulär...



I juli hade 88 Haparandabor varit arbetslösa i minst ett år, vilket är nio fler än månaden innan. Foto: Newsworthy

Så många är långtidsarbetslösa i Haparanda

Andelen som varit utan arbete i minst ett år i Haparanda var ungefär lika stor i juli jämfört med samma månad för ett år sedan. Det visar Arbetsförmedlingens senaste månadsstatistik.

I juli hade 88 Haparandabor varit arbetslösa i minst ett år, vilket är nio fler än månaden innan. 88 personer motsvarar 2,3 procent av arbetskraften i kommunen – andelen långtidsarbetslösa är ungefär på samma nivå som för ett år sedan.

Antalet som står allra längst från arbetsmarknaden – som varit utan arbete utan i minst två år – har minskat jämfört

med samma månad för ett år sedan: från 46 till 39, eller 1,0 procent av arbetskraften i juli 2026.

Andelen långtidsarbetslösa i Haparanda är den högsta i Norrbottens län. I Gällivare finns länets lägsta långtidsarbetslöshet, 0,6 procent. I Norrbotten som helhet hade 1 493 personer (1,2 procent) varit arbetslösa i minst ett år i juli. Det är lika många som månaden innan.

Totalt i riket hade omkring 149 000 personer varit utan arbete i minst ett år i juli. Det motsvarar 2,8 procent av arbetskraften, vilket är ungefär lika stor andel som för ett år sedan.

Lägre andel bland yngre och äldre

Av de 88 personerna som varit arbetslösa i mer än ett år i Haparanda kommun är 23 personer mellan 55 och 66 år och mellan en och fyra är mellan 18 och 24 år. Som andel av arbetskraften innebär det att långtidsarbetslösheten är lägre i de båda grupperna än i arbetskraften totalt.

Källa: Newsworthy

Läs hela
artikeln här:



REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

Ambulansen i Haparanda får nya lokaler

Efter en lång tid med provisoriska personalutrymmen får ambulansverksamheten i Haparanda nya lokaler. Inflyttning sker redan i oktober.

– Ambulansverksamheten är en grundläggande del av den akuta vården i östra Norrbotten. Med de här nya lokalerna får medarbetarna bättre förutsättningar att utföra sitt viktiga arbete, samtidigt som vi stärker beredskapen och tryggheten för invånarna i Haparandaområdet, säger Anders Öberg, regionstyrelsens ordförande.

Den nya lösningen innebär att ambulansverksamheten får tillgång till ändamålsenliga lokaler med garage, personalutrymmen, vilrum och kontorsytor, på totalt 367 kvadratmeter.

– Skönt att det äntligen är klart. Det här blir en mycket bättre lösning som gör att vi kan fokusera på vårt arbete i stället för lokalerna, säger Anna-Karin Olofsson Niemi, verksamhetschef för ambulanssjukvården.

Inför inflyttningen genomförs ett antal an-



Den nya lösningen innebär att ambulansverksamheten får tillgång till ändamålsenliga lokaler. Foto: Milla Molander

passningar. Bland annat färdigställs duschutrymme, en ny dörr vid garagebyggnaden samt de tekniska lösningar som verksamheten behöver. Hyresvärden ansvarar även för att utryckningsvägar och ytor framför garageportarna hålls framkomliga dygnet runt.

– Det har varit viktigt att hitta lokaler som fungerar för ambulansverksamhetens behov, både när det gäller arbetsmiljö, drift och möjligheten att snabbt komma ut med fordonen, säger Hans Vesterberg, fastighetschef.

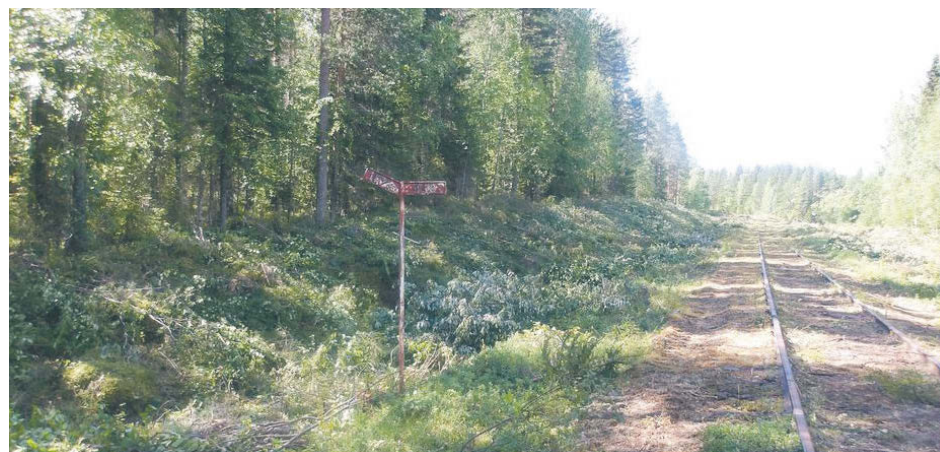
Målsättningen är att ambulansverksamheten

ska kunna flytta in den 1 oktober 2026. Vissa mindre färdigställanden, exempelvis målning, kan återstå vid den tidpunkten, men bedömningen är att verksamheten ska kunna bedrivas i lokalerna från inflyttningsdatumet.

Den nya adressen för ambulansen blir Norrmalmsvägen 2a och Lillgatan 3-4. Avtalet är tecknat med Vikaren AB och löper preliminärt från den 1 oktober 2026 till den 31 oktober 2029.

Källa: ViaTT

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com



Röjd del av järnvägen mellan Morjärv - Karungi - Haparanda. Foto: Trafikverket

Gamla banor får nytt liv

Trafikverket bygger två teststräckor på järnvägen mellan Arvidsjaur och Jörn och den nedlagda sträckan mellan Morjärv och Haparanda röjs fram. Två viktiga projekt för att stärka Sveriges motståndskraft i vardag, kris och krig.

– En återuppbyggnad av svensk järnväg pågår över hela landet för att öka tillgängligheten för såväl medborgare som näringsliv men även för vår ökade totalförsvarsförmåga. Norra Sverige, och inte minst Norrbotten, är en viktig del av Sveriges totalförsvar. säger Helena Eriksson regional direktör vid Trafikverket.

Arbetet med att röja

sträckan på den nedlagda järnvägen mellan Arvidsjaur och Jörn inleddes under sommaren 2025. Nu ska nya spår byggas på den befintliga banvallen på två teststräckor. Syftet är att testa metoder som fungerar på de järnvägar som inte trafikerats på många år.

– Dessa spårbyten är viktiga och kommer att ge bra information, verifiera de utredningar som genomförts samt ligga till grund för att planera kommande aktiviteter på de järnvägar som inte trafikerats på många år, om beslut fattas, säger Helena Eriksson regional direktör vid Trafikverket.

Parallellt pågår ett arbete med att vegetationsröja banan mellan

Morjärv och Haparanda. Syftet är att utreda om en framtida trafikering av sträckan är genomförbar.

– Banan har inte trafikerats sedan 2012 och därför behöver vi genomföra röjning av vegetationen längs med hela banan. Vegetationsröjning är en förutsättning för vidare utredningsarbete, bland annat inspektioner av trummor och avvattning, inmätningar och siktmätningar i plankorsningar, säger Helena Eriksson regional direktör vid Trafikverket.

Källa: Trafikverket

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

Vi söker en engagerad och driven



Skanna QR-kod
– mer om tjänsten

Technical Business Development Manager

EOL Vent Mining AB är ett innovativt Kirunabaserat produktbolag med som jobbar med tekniska lösningar inom gruvventilation.

ARBETSROLL



AFFÄRSRELATIONER



KUNDNÄRA



FÖRKLARA



SÄLJA



OFFERTER



EFFEKTIVISERA

eolvent.com

Vi söker dig som har:

- En driven och självgående attityd
- Erfarenhet av teknisk försäljning, särskilt inom gruvindustrin
- God kommunikativ förmåga
- Flytande engelska i tal och skrift
- B-körkort
- Goda administrativa egenskaper

Placeringsort: Kiruna

Maila ansökan: katarina@steh nab.se
Ansök senast 14 september 2026

Frågor om tjänsten - kontakta

Executive Search konsult
Katarina Stehn
Tel +46 70- 355 36 33

EOLVENT

BRINNER DU FÖR GRAFISK PRODUKTION, DAGSPRESS, ANNONSER, CMYK, PRINT, ADOBE-CS OCH TYPOGRAFI?

MIKKE TAR PENSION TILL HÖST - BLI VÅR NYA KOLLEGA

Grafisk producent på Luleå- och Norrbotten Gratistidning är ett roligt och kreativt yrke där känsla för form, färg, typografi och språk är värdefulla egenskaper. Hos oss gör du annonser och redigerar redaktionellt material för papperstidningar och web.

Kvalifikationer: Goda kunskaper i svenskt tal och skrift. God vana av AdobeCS (Illustrator, InDesign, Photoshop). Då vi även har egna websidor så är erfarenhet av WordPress ett plus.

Jobbet innebär även en hel del kommunikation med våra annonsörer och våra säljare, därför värdesätter vi att du har lätt för att prata med folk och tycker det är viktigt och roligt att göra det bästa för våra annonsörer och våra tidningar. Tjänsten gäller del- eller heltid. Även frilans är av intresse.

Hör av dig till: Peder Gidlund, peder.gidlund@gratistidning.com



Mikael Norman, grafisk producent på Luleå- och Norrbotten Gratistidning.



LULEÅ GRATISTIDNING
www.gratistidning.com

Gratistidningen – kan du lita på!

NÅ STORA
DELAR AV NORRA
SVERIGE MED EN
KONTAKT!

ANNONSPAKET

82 000

FYRKANTEN

ANNONSPAKET

117 000

NORRBOTTEN

ANNONSPAKET

90 000

VÄSTERBOTTEN

ANNONSPAKET

182 000

NORRSKEN

UMEÅ SKELLEFTEÅ FYRKANTEN

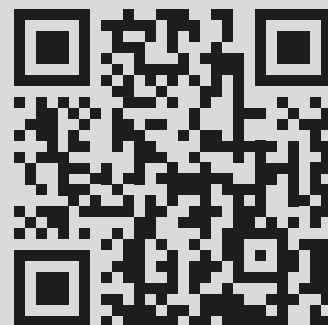
KIRUNA
ANNONSBLADPAJALA
GRATISTIDNINGJOKKMOKK
GRATISTIDNINGLULEÅ
GRATISTIDNINGHAPARANDA
GRATISTIDNINGBODEN
GRATISTIDNINGÄLVSBY
GRATISTIDNINGKALIX
GRATISTIDNINGSKELLEFTEÅ
GRATISTIDNINGPITEÅ
GRATISTIDNINGUMEÅ
GRATISTIDNING

LOKAL - HÖG RÄCKVIDD - GER EFFEKT

Vi hjälper er att få spridning på er marknadsföring i Norrbotten och Västerbotten i våra omtyckta gratistidningar. De delas GRATIS ut varje vecka (några en gång/månad) till hushåll och den samlade upplagan är över 207 000 exemplar.

Nyttja våra slagkraftiga annonspaket i norra Sverige. En stor fördel är att man kan editionera (lokalanpassa) annonserna då det är olika titlar på respektive ort.

– skanna QR-kod!
Direktlänk till
bokagt.se på webben.



boka@gratistidning.com



SKICKA E-POST

DIY - Do It Yourself



WEBB - BOKAGT.SE

SPECIALPRISER

OFFENTLIG ANNONSERING
EMFA ARTIKEL 25 (-20%)

FÖRENINGAR (-50%)



MOTOR

Tipsa oss:
tips@gratistidning.com

Skolstarten är här – har du koll på vad ditt barn kör?

MOTOR Antalet barn och ungdomar som skadas i elsparkcykelolyckor ökar kraftigt. Under 2025 skadades 1 746 elsparkcyklister upp till 17 år – en ökning med omkring 45 procent på ett år. Det betyder att mer än var fjärde skadad elsparkcyklist var ett barn eller en ungdom.

– Nu i samband med skolstarten är det hög tid för föräldrar att se över både elsparkcykeln och kolla av barnens kunskaper om hur den får användas, säger Mikael Kyller, sektionschef på Väg och järnväg, Transportstyrelsen.

När skolorna drar igång ökar också vardagsresorna till och från skolan. För många barn och ungdomar är elsparkcykeln ett smidigt sätt att ta sig fram. Men föräldraansvaret handlar om mer än att säkerställa att barnet kan hantera fordonet.

– Det gäller också att veta vilket fordon barnet faktiskt kör, om det får framföras i trafik och om barnet känner till reglerna för användningen. Om

en förälder känner till att elsparkcykeln är olaglig och ändå låter barnet köra den kan det även få konsekvenser för föräldern, säger Mikael Kyller.

Under 2025 skadades 1 746 barn i åldern 0–17 år som elsparkcyklister. Det motsvarar i genomsnitt nästan fem barn varje dag. Året innan var motsvarande siffra 1 208.

En ny brittisk studie, publicerad i augusti 2026, har analyserat 477 barn som behandlats efter elsparkcykelolyckor vid tre barntraumacentra. Över 80 procent av de skadade barnen hade färdats på privatägda elsparkcyklar, tre av fyra skador uppkom genom fall och huvud- och ansiktsskador hörde till de vanligaste skadorna. Studien visar också att färre än två procent av barnen hade använt hjälm.

Tre saker föräldrar behöver ha koll på

I samband med skolstarten finns det därför tre områden som föräldrar bör kontrollera:

1. Fordonet – är elsparkcykeln laglig och säker?



Glöm inte hjälmen! Hjälmen är en viktig del av skyddet när man färdas i trafik. Foto: Liza Simonsson/Transportstyrelsen

- För att få framföras som cykel i allmän trafik ska elsparkcykeln bland annat vara konstruerad för högst 20 km/h. Den ska också ha rätt utrustning, såsom fungerande broms och ringklocka. Vid mörkerkörning krävs belysning och reflexer.
- viktig del av skyddet när barnet färdas i trafik. Hjälmar för de yngsta barnen bör även vara utrustat med grönt spänne. Inför skolstarten kan det även vara bra att kontrollera om barnens cykelhjälm är hela och fortfarande passar barnen på ett bra sätt.
- en elsparkcykel. Och precis som andra cyklar ska elsparkcyklar i första hand köras på cykelbana. När en väg ska korsas på ett övergångsställe eller liknande kan elsparkcykeln gärna ledas över vägen. ■
- 2. Skyddet – använder barnet hjälm?**
Barn och ungdomar under 15 år måste använda hjälm. Hjälmen är en
- 3. Användningen – vet barnet var och hur det får köra?**
Man får inte skjutsa på
- Källa: Transportstyrelsen



Merparten av alla nyregistrerade laddbara personbilar i Haparanda var rena elbilar. Foto: Newsworthy

Milstolpe: Sex av tio nya bilar laddbara i Haparanda

Under andra kvartalet var 70 procent av alla nyregistrerade bilar i Haparanda kommun rena elbilar eller laddhybrider. Det är en rekordstor andel. Även i landet som helhet pekar kurvorna uppåt för elbilarna. Under andra kvartalet 2026 var 70 procent av alla nyregistrerade personbilar i Haparanda laddbara. Merparten av de laddbara bilarna var rena elbilar (43 procent av alla). Sammanlagt registrerades

30 nya bilar. Fossildrivna bilar utgjorde 30 procent av nyregistreringarna. I Haparanda noterades ett nytt rekord under andra kvartalet. Aldrig tidigare har laddbara bilar utgjort en så stor del av alla nya bilar.

Läs hela artikeln här:

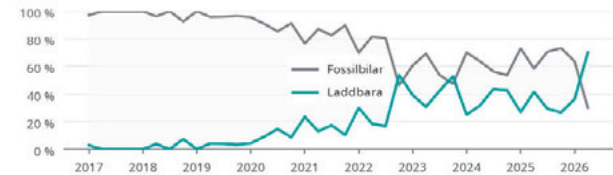


Källa: Newsworthy

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

Försäljningen av laddbara fordon har ökat de senaste åren

Nyregistrerade fordon per drivmedel och kvartal i Haparanda.



Gruppen "laddbara" består av både rena elbilar och laddhybrider. I fossilbilar ingår förutom bensin och diesel även elhybrider. (Biodrivna fordon är visat inte här)



KÖPES

Vill Köpa Veteran MC
Från 250cc Allt av intresse. Fina eller objekt eller delar. John 0739060670



KÖPES

Köpes Gammal moped
Hel eller trasig. Ring 0705450266 Norrbotten

KÖPES

Husbil och husvagn köpes!
Allt utav intresse. Defekter eller fukt ej hinder. Tacksam för alla svar. Ring 070-0505525 Tony

Trygg in i vintern med serviceavtal från WIST

Höst med WIST

NORDENS STÖRSTA FRISTÅENDE ÅTERFÖRSÄLJARE AV VOLVO LASTBILAR OCH BUSSAR



Höstservice, däck, skadeverkstad, besiktning och underhåll – vi håller era lastbilar och bussar rullande

Vi erbjuder tjänster skräddarsydda för er verksamhet; service, reservdelar, jour och säsongsanpassning.

En lastbil eller buss från Volvo ger dig en stark position redan från första dagen. Men vårt engagemang slutar inte när vi räcker över nycklarna. Själva överlämningen är bara början. Vi håller din lastbil på vägen och din verksamhet i rörelse. Mil efter mil. Dag efter dag. Vi lovar att ge dig bästa möjliga stöd under din lastbils hela livscykel – och därefter.

Wist Last & Buss – Nordens största fristående återförsäljare av Volvo lastbilar och bussar
wistlastbuss.se



Anläggningar i Norrbotten: Kiruna | Gällivare | Pajala | Kalix | Luleå | Boden | Piteå

Döda



Vår mamma, farmor och svärmor

Rosa Zakrisson

* 3 december 1942
† 16 augusti 2026

har stilla somnat in

Vittangi

BJÖRN och MONICA Henrik och Ann-Helen Lowe. Lilly MATS och MARIA Hanna och Rasmus Emil Syskon med familjer Släkt och vänner

Vid en svartögd liten skogstjärn Under björkars stilla ro Med granskogssus och myggsurr Här vill jag leva, vill jag bo Låt mig framleva mitt liv här Där var själ kan finna ro Där som hjortronmyrar glittrar och där som stillheten kan bo Vi saknar dig

Begravningsgudstjänsten äger rum i Vittangi kyrka 11/9 kl 11:00. Minnesstunden sker i kretsen av de närmaste. Tänk gärna på Hjärnfonden granmyrs.varaminnes-sidor.se

Döda



Vår älskade son och lillebror

Johan Ljungberg

* 31 mars 1995
† 14 augusti 2026

har allt för tidigt lämnat oss

Kiruna

Han släppte inte många nära, men de som fick komma innanför hans murar mötte en varm, omtänksam och fin människa. De han älskade bar han nära sitt hjärta. Saknad ♥ Älskad av

PAPPA OCH MAMMA MICHAEL och THERESE med familjer Släkt och vänner

Begravningsgudstjänsten äger rum i Jukkasjärvi kyrka torsdag 10/9 kl.14.00. Avsked sker i kyrkan. Tänk gärna på Diabetesförbundets Forskningsfond pg:900901-0. Tänd ett ljus för Johan på kirunabegravningsbyra.se



Ett litet duggregn välkomnade de omkring 60 deltagare som samlades utanför det flagnande röda staket som omger Akamella ödekyrkogård. Foto: Linnéa Kero/Luleå stift

Äntligen hemma igen

15 augusti 2026 bars kvarlevorna efter tre individer tillbaka till Akamella, och kyrkogården vid Muonio älv fylldes med musik, tal, bön och medmänsklighet. De runt 60 deltagarna tog tillsammans farväl vid graven med en varsin rönkvist.

Ett litet duggregn välkomnade de omkring 60 deltagare som samlades utanför det flagnande röda staket som omger Akamella ödekyrkogård. Muonio älv letar sig fram precis intill, och några av deltagarna anlände i båt från den finska sidan. De övriga hade en vacker skogsväg och några kilometers promenad genom den blåbärsströslade skogen bakom sig.

Sorlet lade sig genast då Fredrik Hangasjärvi och Maria Pekkari fyllde kullarna med en finstämd Hymni Tornionlaaksole / Hymn till Tornedalen. Ceremonin inleddes med att kvarlevorna, nerbäddade i varsin omsorgsfullt knuten näverask, bars fram till altarbordet. Magnus Aasa, kyrkoherde i Pajala församling, hälsade alla välkomna.

– Äntligen får de komma hem igen. He saavat tulla kotia, och vi får äntligen lägga dem till vila, avslutade han.

Pajala kommun representerades av kommunstyrelsen ordförande, Peter Eriksson som påminde om den mörka dag för 148 år sedan då 25 kranier grävdes upp från Akamella kyrkogård. Han ställde sig frågan hur något sådant kunde ske.

–Det är bygdens människor vi för tillbaka hem idag. Från att ha varit forskningsobjekt, som vi lägger till vila. Den frid som bröts ska nu åter få råda, sa Peter.

I ceremonin avtäcktes också en minnessten för de individer som återbördats till Akamella kyrkogård. Själva stenen kommer från Kiruna kyrka och Akamella-korset är formgivet av smeden Anders Skoglund.

Texten på stenen berättar om återbördandena på meänkieli, nordsamiska och svenska och avslutas med ”Leväkkää rauhassa / Vuoinnadehket ráfis / vila i frid”.

Biskop Åsa Nyström ledde ceremonin och beskrev de blandade känslor som fyllde dagen, både ilska och sorg över det som hänt, men också tacksamhet över att stunden då de åter förs till gravens vila äntligen kommit.

– Idag ska vi få lysa frid över deras minne, och över den här platsen. Vi får åter igen överlämna dem till Gud som människor, sa Åsa innan hon ledde deltagarna i bön.

Därefter skred deltagarna in på kyrkogården och samlades runt graven. De tre näveraskarna bars in en och en.

– Även om jag inte kände dehär människorna kändes det väldigt bra att få bära dem tillbaka till graven. Det är ju där de ska vara, berättade Vincent Esberg, som representerade bygdens yngre generation.

Efter att askarna sänkts ner i graven sjöng deltagarna psalm 297, härlig är jorden. Pajala församlings kyrkoherde Magnus Aasa gav välsignelsen på svenska, stiftsadjunkt Ritvsaelsa Seppälä på meänkieli och biskop Åsa Nyström på samiska. Ceremonin avslutades med att deltagarna lämnade en sista hälsning vid graven i form av en liten rönkvist.

Därefter hade Kihlangi byaförening ordnat med hembakt bröd, kanelbullar och kokkaffe. Solen tittade fram, och samtalen runt elden fortsatte en lång stund, innan promenaden tillbaka till bilarna började, och friden åter sänkte sig över Akamella kyrkogård.



Ensamma tillsammans är en seriesamling med tolkningar av emotionell ensamhet från Moa Romanova, Erik Svetoft, Magda Lundberg, Hanna Böhm, Bim Eriksson och Fredde Lanka. Bild: Svenska kyrkan

Emotionell ensamhet lyfts i ny seriesamling

Många unga känner sig ensamma, även när de är omgivna av andra. För att lyfta den här tysta och svärfångade känslan släpper Svenska kyrkan seriesamlingen Ensamma tillsammans. Genom bilder och korta berättelser vill man göra det lättare att prata om den emotionella ensamheten som många bär på.

Trots att få unga är socialt isolerade upplever många en stark känsla av ensamhet. Enligt Folkhälsomyndigheten känner sig tre av tio unga ensamma, och mer än var fjärde ung man saknar en nära vän att anförtro sig åt. För att synliggöra den emotionella ensamheten lanserar Svenska kyrkan nu seriesamlingen

Ensamma tillsammans, skapad i samarbete med sex svenska serietecknare. Serierna skildrar vardagliga situationer där ensamhet uppstår trots närvaro av andra – från tystnad i nära relationer till känslan av att inte passa in. Materialet publiceras både digitalt och i tryckt form och kompletteras med samtalsmaterial som ska hjälpa unga och vuxna att prata om känslor som annars lätt förblir osagda.

Alla serier och texter finns på Svenska kyrkans webbsida Själkänsla.

Läs hela artikeln här:



Källa: ViaTT
REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com



Den nya svenska översättningen av Nya testamentet, NT 2026, släpps i samband med Bokmässan i Göteborg. Foto: Bibelsällskapet

Bibeldagar i norr när NT 2026 lanseras

Den 13–14 november lanseras den nya översättningen av Nya testamentet i norra Sverige, närmare bestämt på Älvsby folkhögskola. Välkommen att delta!

Den nya svenska översättningen av Nya testamentet, NT 2026, släpps i samband med Bokmässan i Göteborg. När den sedan lanseras på några olika platser i Sverige och Finland, är det Älvsbyn som blir spelplats i norra Sverige den 13–14 november.

Dagarna innehåller valbara seminarier:

- Vad innebär det att översätta konsekvent? Om konkordansprincipens utmaningar och fördelar.

- NT 2026 i kyrkans undervisning och förkunelse.
- Vad innebär en ny översättning för församlingarna?
- Bibeln på svenska och i Sverige. En historisk översikt.
- Från Gustav Vasa till Sápmi – Bibeln som språkmotor.
- Barn och bibel – barnbiblar som bibeltolkning

Läs hela artikeln här:



Källa: Svenska kyrkan
REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com



act Svenska kyrkan

Ta ställning för allas rätt till ett värdigt liv! Bli månadsgivare på svenskakyrkan.se/act

Sorgtack



ETT VARMT TACK till Er alla som hedrat minnet av vår älskade

Kerstin Högman vid hennes bortgång och begravning.

Barnen



90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL



En livsviktig gåva.

Ladda ner vår handledning i att skriva ett testamente och läs mer om hur du kan låta din omtanke leva vidare på ssmf.se/testamente





SVENSKA SÄLLSKAPET FÖR MEDICINSK FORSKNING

TANKAR INFÖR HELGEN



13 SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

MEDMÄNNISKAN

”Pappa om man är kristen får man inte vara hemma då?” Det var den lille pojken som tog sin pappas hand för att få hans uppmärksamhet. Pappan fick frågan av sin son i kyrkans foajé när familjen var på väg att ta av sig sina vinterkläder inför den kommande gudstjänsten.

Den lilla grabben ställde frågan till sin pappa på grund av familjens och speciellt pappans stora engagemang i det kyrkliga arbetet.

Likartade problemställningar finns inom idrotten där nitiska föräldrar arbetar för sin och barnens idrottsförening. Något liknade för de som i sin iver för sitt politiska parti glömmer bort ansvaret för familjen. Pappan som har sin stora hobby att skruva i gamla bilar så att den enda möjligheten för barnen att träffa sin far är att ligga på det kalla garagegolvet för att få kontakt med sin pappa. Eller mamman som i sin iver att hålla huset rent och snyggt i princip städar ut sina barn från huset.

Det finns många exempel på hur vi som människor glömmer bort det som är vårt allra viktigaste ansvar, nämligen vår familj.

I en av texterna denna söndag ger Jesus en liknelse om hur vi som människor ska vara mot varandra. Han berättar om en blödande och slagen man som får omsorg och hjälp av en person som var föraktad och illa sedd av de flesta. Denna föraktade man stannade upp och tog sig an den slagne, han visade sig vara en sann medmänniska. Jesus berättar att präster och kyrkliga företrädare bara gick förbi den slagne eftersom de tyckte att de hade viktigare saker att göra i kyrkan.

Våra kyrkor och bönhus önskar jag, skulle få vara vårdinrättningar där de slagna skulle få vård, där de förkastade skulle få bli sedda, där de

föraktade skulle få bli upprättade, där brustenheten skulle få sin plats.

Att vara medmänniska är att se, höra och bry sig om sin nästa.

Eved-Melek och tre oomnämnda personer läser vi om i en av helgens texter. De hjälper profeten Jeremia upp ur en brunn dit han slängts på grund av sitt profeterande. Dessa fyra hjälps åt att dra upp Jeremia från den dyga djupa brunnen.

Den berättelsen är en fin bild på medmänsklighet. Fyra personer hjälps åt för att rädda en annan människa i en mycket svår situation. Att var medmänniska handlar om att vara där, vara närvarande, behjälplig, lyssnande.

Den lille pojken frågar till sin pappa löd, ”Pappa om man är kristen får man inte vara hemma då?” Jo, absolut kan man vara hemma eller på jobbet eller i idrottsföreningen eller i politiken och vara kristen, men mitt råd är att familjen ska vara prio ett i våra liv. När vi låter vårt engagemang leva i familjen då går vi guds vägar.

Nu inför valet den 13 september bjuder politikerna över varandra med olika bidrag till barnfamiljerna. Det största bidraget som kan ges till barnen är TID. Medmänsklighet är att ge varandra tid. Att vara närvarande, lyssnade och engagerande.

Det finns en som lyssnar, det finns en som är närvarande, det finns en som har tid, hans namn är Jesus. Se människan, se Jesus.

En skön helg önskar jag dig
Allt gott
Gösta Degerman



PRESENTERAS AV KRALL ENTERTAINMENT



LABERO

A MAGIC NIGHT

KIRUNA, AURORA KULTUR & KONGRESS

12 SEPTEMBER

LULEÅ, KULTURENS HUS

13 SEPTEMBER

BILJETTER: LABERO.SE



Fantasi är viktigare än kunskap.

Albert Einstein

Melodikrysset v.35 - 29 aug

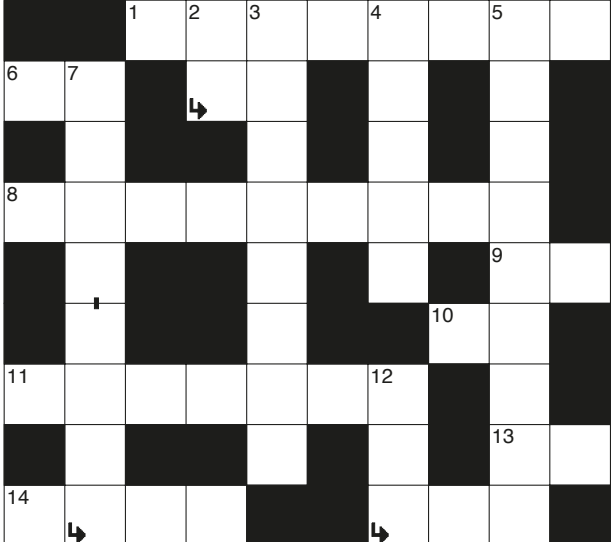
Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....



	8	2	5		7	9	6	
4			8	6	9	1		
		6	2		3			
7		8	9	5		2		
		9	7	2		8	1	3
			4					
					2	6	7	
6			1	8	5		2	
9							8	

	6	3			4		9	
						3	1	
			2		3	8		
		7		9	2		6	
8						5		
	3		4		1			
6						4		
		8		7				
			6	9				

Sudoku vecka 35

Lycka till!

NÅ KÖPSTARKA *norrmän med oss*

Dags att boka annons i norra Sveriges största specialtidning för den norska marknaden:

Velkommen til Sverige!

Du når norska läsare i NordNorge som får tidningen GRATIS utdelad i sin brevlåda hemmavid.

Velkommen til Sverige är en populär tidning som har getts ut i NordNorge sedan 1998 (uppehåll några år pga pandemi) och de norska gästerna betyder mycket för norra Sverige.

Våra norska grannar spenderar i dag över 10 miljarder på handel i Sverige. Trenden är ökande för 2027.

Velkommen til Sverige Sommar 2027

Utgivning: Vecka 22 - 2027

Manusstopp: Onsdag 5 maj

Distribution: Till hushåll i NordNorge.
Narvik, Harstad, Bodö.



Skanna QR-kod
Bokning på webben
Självservice

UTGIVNING
vecka 22
2027

GUIDE TILL
SVERIGE!
SPARA OCH

SAVE THE DATE
NÅ KAN
HELLESTRÖM

NÅ HUSHÅLL
I NORDNORGE!

NORRBOTTEN
GRATIS
TIDNING

SKELLEFTEÅ
GRATIS
GRATISTIDNING

UMEÅ
GRATIS
GRATISTIDNING

Välkommen att
kontakta oss!

MANUS
STOPP
5 maj



Monica Stube
070-515 80 07
monica.stube@
gratistidning.com



Ake Tapani
070-330 50 67
ake.tapani@
gratistidning.com



Urban Wallton
070-495 30 40
urban.wallton@
gratistidning.com

