



Kontaktformulär

Företagare -

vill du nå alla i Kalix?

Välkommen att kontakta oss
på Kalix Gratistidning så hittar
vi på en bra lösning!

Nästa
utgivning -
Vecka 25

Monica Stubé
070-515 80 07

Åke Tapani
070-330 50 67

Gratis till alla hushåll i Kalix • Årgång 5 • annons@gratistidning.com • tipsa@gratistidning.com • kalix.gratistidning.com

Innehåll

Familjesidan..... sid 4
Bostadsblocket..... sid 6-8
Jobb & Karriär..... sid 10
Motorblocket..... sid 12-15
Nöje & Evenemang... sid 16-19



Tankar inför helgen
Den helige anden.

sid 4

BOSTAD



Bostadsblocket

- i Kalix Gratistidning.

sid 6-8

BUSINESS NORR BOTTEN

sid 10

MOTOR



Motorblocket

- i Kalix Gratistidning.

sid 12-15



Krönika
Tina
Persson

sid 16



Mat & Dryck
Erik
Grödhall

sid 18



Prismas visionsbild för Kalix. Illustration: Prisma Properties

Nordiskt fastighetsbolag planerar nytt handelsområde i Kalix

Nu är det klart – det stora nordiska fastighetsbolaget Prisma Properties har skrivit på markanvisningsavtal för området Näsbyängarna i Kalix. Onsdag den 29 april bjöd Kalix kommun och in till presskonferens

med avtalsvinnaren och representanter från Kalix kommun, på plats på Näsbyängarna.

Läs mer på sidan 2.

Kalix Lågprismarknad byter namn till Hem & Dig

Vi firar detta!

Torsdag
21/5 -
söndag
24/5

COCA COLA FLAK
99:- + pant.
Max 1 flak per kund

CLASSIC SOFT TOAPPAPER 24-pack
69:-
ord pris 99:-

SPOLARVÄTSKA
45:-
5 liter

VAXDUKAR
30:-
per meter

ALLA KLÄDER!
30%
Gäller ej strumpor & underkläder

HEM & DIG

Parallellgatan 4, 952 33 Kalix
Måndag-Fredag 08.00-18.00 • Lördag 10.00-15.00 • Söndag 12.00-16.00

OJAN PERÄ



BILAGA I
TIDNINGEN

Gräsklippare i lager!

POPULÄRA MASKINER FRÅN
STIGA – I LAGER HOS OSS!



Vi erbjuder service
och reservdelar



eLON

Kom till oss - det lönar sig

Norrmalmsvägen 10, Haparanda

Öppettider: Mån–fre 09–17, lördag 10–14 Tel: 0922-100 01



Prismas visionsbild för Kalix. Illustration: Prisma Properties

Nordiskt fastighetsbolag planerar nytt handelsområde i Kalix

Nu är det klart – det stora nordiska fastighetsbolaget Prisma Properties har skrivit på markanvisningsavtal för området Näsbyängarna i Kalix. Onsdag den 29 april bjöd Kalix kommun och in till presskonferens med avtalsvinnaren och representanter från Kalix kommun, på plats på Näsbyängarna.

– Intresset från företag som vill etablera, utveckla och satsa i Kalix är stort, inom flera branscher.

Sedan årsskiftet har Kalix kommun släppt tio nya markområden. För två av dessa har vinnare redan utsetts och markanvisningsavtalen är påskrivna – och vi ser ett fortsatt intresse även för andra områden, säger Peder Nilsson, näringslivsstrateg.

– Att vi nu kan erbjuda attraktiva markområden som lockar företag att satsa i Kalix är mycket glädjande. På så sätt får vi fler arbetstillfällen,

ökade intäkter och ett större utbud som ger ökad attraktionskraft – för våra företag, för Kalixborna och för besökare, säger Susanne Andersson, kommunalråd.

Källa: Kalix kommun

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

GRATISTIDNINGEN - kan du lita på

LOKAL

HÖG RÄCKVIDD

GER EFFEKT

BOKA ANNONSERING

Boka annons eller frågor - välkommen att kontakta oss!



Peder Gidlund
070-590 95 69
peder.gidlund@gratistidning.com



Monica Stubé
070-515 80 07
monica.stube@gratistidning.com



Åke Tapani
070-330 50 67
ake.tapani@gratistidning.com



Urban Wallton
070-495 30 40
urban.wallton@gratistidning.com

VÅRA MANUSSTOPP

för garanterad korrektur
torsdagar kl. 12.00

Tryckfärdiga annonser
måndagar kl. 15.00

Maila gärna in era
bokningar och manus på:
annons@gratistidning.com

– skanna QR-kod!
Direktlänk till
bokningssida på webben.

KALIX GRATISTIDNING

POSTADRESS

Kalix- och Norrbotten Gratistidning
Hermelinsgatan 1
972 34 LULEÅ

Vxl: 0920-40 72 20

Boka via E-post: boka@gratistidning.com

Boka via Webb (Självservice): bokagt.se

Manus: annons@gratistidning.com

Tipsa: tipsa@gratistidning.com

Webb: kalix.gratistidning.com

ANSVARIG UTGIVARE

Peder Gidlund, 070-590 95 69
peder.gidlund@gratistidning.com

PRIVATANNONS DOITYOURSELF

Webb: privat.gratistidning.com



Vi ger ut lokala gratistidningar i Norrr- och Västerbotten. De delas GRATIS ut varje vecka (några en gång/månad) till hushåll och den totala upplagan är över 206 000 ex.

Vi ger även ut specialtidningar som Glad Sommar för turister och fokus på näringslivet genom Business Norrbotten (fyra gånger/år).



Maria Salonen
070-620 99 22
maria.salonen@gratistidning.com



Anette Holmqvist
070-190 15 91
anette.holmqvist@gratistidning.com



Anders Långström
070-190 15 90
anders.langstrom@gratistidning.com



Victoria Timander
070-543 33 35
victoria.timander@gratistidning.com

Ni kan även gå in på www.gratistidning.com eller skicka e-post till boka@gratistidning.com



Boka annons i Gratistidningen via webben - snabbt och enkelt!



bokagt.se

Tryck: Tryck i Norr, Luleå
Upplaga: 7 500 ex Ansvarig utgivare: Peder Gidlund, 070-590 95 69, peder.gidlund@gratistidning.com
Annonser: Se www.gratistidning.com
Distribution: Alla hushåll med varannandags-

utdelning enligt PostNords regler. Normal vecka delas tidningen ut på torsdagar och fredagar fram till kl. 17.00. Nästföljande vecka byter område 1 och 2 plats. Vid missad utdelning på torsdagar sker komplettering måndag och missad utdelning fredag blir då

tisdag. **Betalningsvillkor:** 10 dgr netto. Efter förfallodagen debiteras ränta med gällande diskonto +8% .
Utgivningsdag: Torsdag.
Manusstopp: Radisannonser fredag 15.00. Företags- och föreningsannonser fredag

12.00. **Annonsgranskning:** Kalix Gratistidning förbehåller sig rätten att avböja olämpliga annonser.
Reklamationer: Reklamationer beträffande annonser skall göras inom 3 dgr beträffande fakturor inom 10 dgr. För fel i annonser är

tidningen utan ansvar för eventuell skada på grund av uteblivet eller felaktigt införande eller fördröjd annons. Kalix Gratistidning ansvar är begränsat till högst annonskostnaden. **Org. nummer:** Kalix Gratistidning ges ut av Svenska Civildatalegerna AB,

556348-5928.
Copyright: Observera att annonser i Kalix Gratistidning innefattas av Copyright (upphovsrätt). Får ej införas i annat media utan tillstånd. För mer information/tidningen på nätet: www.gratistidning.com.

Rottweil special steel

12/70 24g US7

250ST



845:-

Hundgårdsektioner

1200x1800



570:-



HUND & JAKT GROSSIST AB

Kranvägen 1, Haparanda
+46922-616 95 - hundojakt@telia.com - Hundochjakt.se

H M HERMANSONS

HANDELSHUS HAPARANDA

Porten mot öster



Den sista kringbyggda lanthandeln i hela Norrland med en butiksinteriör som minner om svunna tider.

Nytt och gammalt: **Kläder** och **läder**, **LP-skivor** och en stor **loppis** med unika, **antika**, **nostalgiska** rariteter!

Du kan boka en guidad rundtur hos oss!

Besök oss!
Storgatan 74, 953 37 Haparanda
073-513 89 19
infohmhermanson@gmail.com
f HM Hermanson

Öppettider:

Må-Fre
10-16

Öppettider:

Torsdag 11-15
Fredag 11-15
Lördag 10-13
Eller enligt ö.k



Vi utför reparation och service på symaskiner

Låt din kreativitet flöda



HÅLL UTKIK

NYA BERNINA L6-SERIEN

Kommer inom kort.
Mer info finns på bernina.se



ÅRETS NYHET

BERNINA B990

Mekintegrerad sömregulator & ett förbättrat användargränssnitt!

Vi har just nu 21 st olika Bernina maskiner i vår butiksutställning och att vi därmed är övre Norrlands största symaskinsbutik med just Bernina symaskiner/overlockmaskiner/långarmsmaskiner.

Vi är Bernina enda återförsäljare med fullt Bernina-program norr om dalälven.

Tel: 0920-25 70 21, 070-649 08 28 Martin, 070-311 56 06 Ingegerd
Linvägen 15, Gammelstad
Öppet mån-fre kl 12-17:30
E-post: info@berninanorrrland.se • www.berninanorrrland.se



BERNINA+

Den enda symaskinstillverkaren som finns kvar i Europa

Döda



Vår älskade

Edla Vivianne Karlsson

* 15 juni 1936

har lämnat oss i stor sorg och saknad

† 11 maj 2026
Boden

BÖRJE
Elisabeth och Mats
Mårten
Barnbarn
Barnbarnsbarn
Släkt och vänner

Ditt hjärta som klappat så varmt för de Dina och ögat som vakat och strålat så ömt har stannat och slocknat till sorg för de Dina men vad Du har gjort skall aldrig bli glömt.

♥♥♥

Begravningsgudstjänst sker i kretsen av de närmaste.

Tänk gärna på
Hjärt-Lungfonden
Se fonus.se/minnessidor



Döda



Vår älskade

John Turtola

* 20 september 1949

har lämnat oss i stor sorg och saknad

† 3 maj 2026

ANNA-GRETA Lotta, Jocke
Clara
Collin
Kenneth
Syskon med familjer
Släkt & vänner

*På ställen, där man sover blott en gång
Blir sömnen trygg och drömmen full av sång
Tack för allt, sov i ro*
Karin Boye

Begravningen äger rum i Nilivaara kyrka tors 4/6 kl. 10:00. Minnesstunden efteråt sker i kretsen av de närmaste.

Tänk gärna på Njurfonden.

Tänd ett ljus för John
www.gallivarebegravningsbyra.se

Ladda ner vår handledning i att skriva ett testamente och läs mer om hur du kan låta din omtanke leva vidare på smf.se/testamente





förändrings resan

En samtalspodd med biskop Åsa

Kristina Sundin Jonsson, kommundirektör Skellefteå.
Foto: Jonas Westling

Möt Kristina Sundin Jonsson i Förändringsresan

I det nya avsnittet möter biskop Åsa Nyström Skellefteås kommundirektör Kristina Sundin Jonsson. De talar bland annat om när Kristina hörde ordet ”Northvolt” första gången, och vikten av att skapa goda relationer.

Biskop Åsa Nyström fortsätter att utforska vad som driver olika ledare och hur är man bäst ledare i förändring.

I vårens fjärde avsnitt får hon besök på sitt kontor av Kristina Sundin Jonsson, kommundirektör i Skellefteå kommun.

De talar om balansen mellan arbete och privatliv, om när Kristina hörde ordet ”Northvolt” första gången, och om vikten av att skapa goda relationer då man som ledare håller i visionen och riktningen. Och så får vi lära oss vad som finns på Kristinas spellista!

Här kan du lyssna till Förändringsresan:



Källa: Svenska kyrkan

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

Döda



Vår käre

Bengt Lundberg

* 30 december 1963
† 8 maj 2026

har lämnat oss i stor sorg och saknad

Vittangi

BRÖDER med familjer
Släkt och vänner

*Gråt ej vid min grav,
ty jag finns i solens blänk på vatten.
Jag finns i blommornas skira knopp.
Jag finns i vindens lek med löven.*

Begravningen äger rum i Vittangi hembygdsgård 5/6 kl 11:00.

granmyrs.varaminnes-sidor.se

Tänkvärt

Ängra aldrig en dag i ditt liv, bra dagar ger glädje, dåliga dagar ger erfarenhet, dom värsta dagarna ger oss en läxa och dom bästa dagarna ger oss minnen.



Fira

MORS DAG

Alltid sista söndagen i maj!



Dagens ros





Hej igen Muminmamman!

Varmt tack till dig, Snorkfröken och Lilla My för ert sällskap på tåget Enköping - Västerås den 2 maj, och för den fina kassen!

Monica i Alingsås

TANKAR INFÖR HELGEN



PINGSTDAGEN 2026

DEN HELIGA ANDEN

En ljus gestalt kom in i rummet. Den rörde sig mot mig där jag stod på knä vid sängkanten. Jag grät av förtvivlan när jag bad: ”Jesus om du finns måste du hjälpa mig nu!”

Det var en kollega till mig som berättade om sitt första möte med Jesus. Han var förtvivlad när han som ung teologie studerande skulle skriva sin första klasspredikan över pingstdagens text där den helige Ande kommer som en eld och vind över de första lärjungarna. Texten hade han fått någon månad tidigare och ju mer han läste den desto mindre förstod han vad han läste. Kvällen innan när det var dags för hans första predikan hade han ingenting som han kunde skriva om.

Han kände att det här kan jag ingenting om, jag förstår inte vad det är jag läser, berättade han för mig. Det var i den förtvivlade situationen han böjde knä vid sin säng och ropade ut i rummet, ”Jesus om du finns måste du hjälpa mig nu!” Då kom den ljusa gestalten in i rummet men han sa ingenting, hur länge han stod där visste han ingenting om men han förstod att de fötter han såg framför sig var de sårade fötter som tillhörde Jesus. Allt var så heligt jag vågade inte titta upp, sa han. Blicken höll han fäst vid golvet till dess gestalten hade försvunnit. Efter denna chockerande upplevelse klev han upp och satte sig vid skrivbordet och skrev sin allra bästa Pingstpredikan.

Han berättade att när han slog upp sin bibel för att läsa texten igen, möttes han av orden som i en asfaltkokare. Orden fullständigt hoppade

En ljus gestalt kom in i rummet. Den rörde sig mot mig där jag stod på knä vid sängkanten. Jag grät av förtvivlan när jag bad: ”Jesus om du finns måste du hjälpa mig nu!”

upp emot honom och allt föll på plats i hans sinne.

Pingstdagens texter talar om märkliga naturfenomen som ett dån av en stormvind och att eldslågor kom över lärjungarna. Det står att detta fenomen uppfyllde hela huset där lärjungarna befann sig. Alltså att också huset blev uppfyllt av den helige Ande. När Salomo invigde templet kom Guds Ande över templet likt när Mose invigde tabernaklet i öknen eller när eller när Jesaja tog emot kallelsen i templet av några änglar som med glödande kol rörde vid hans läppar. Hela templet var uppfyllt av Guds närvaro. Dörrtrösklarna skakade av Guds helighet.

Jag har hört vittnesbörd från icke bekännande svenskar, ateister, agnostiker eller gudsförnekare att de upplevt något konstigt när de gått in i en kyrka eller bönhus. En speciell känsla av närvaro som de inte har kunnat sätta fingret på.

Hur var ditt första möte med Jesus och den helige Ande? Har du delat din upplevelse med dina vänner? Ibland kan det vara trosstärkande att berätta sin upplevelse för andra. Varför inte göra ett vittnesbörds-möte nu till pingst där du och dina vänner delar er pingstupplevelse?

En skön helg önskar jag dig
Allt gott
Gösta Degerman

NATUREN GÖR ENTRÉ!



Bronco skog & trädgårdsredskap!

Gör skog och trädgårdsarbetet enklare och roligare. Med redskap från Bronco får du kraft, kvalitet och pålitlighet när det verkligen gäller.

För omgående leverans i butik. Produkter med nedsatta kampanjpriser är omonterade.



Bronco Grävaggregat för ATV



Bronco Slaghacka



Bronco Flishugg



Bronco Vedklyv



Bronco Ultratec Timmervagn med kran



Bronco Tippkärra



Bronco Timmerkombivagn



Bronco Universalsvagn

STARTA SÄSONGEN STARKT! VÅRKAMPANJ PÅ SUZUKI UTOMBORDARE

DF2.5 S/L
9 500 kr
Ord. pris 10 600 kr

DF6 AS/AL
16 900 kr
Ord. pris 18 500 kr

DF8 AS/AL
27 900 kr
Ord. pris 30 500 kr

SUZUKI

DF30 ATS/ATL
58 900 kr
Ord. pris 65 700 kr

DF50 ATS/ATL
78 600 kr*
Ord. pris 87 400 kr

DF60 ATS/ATL
89 900 kr*
Ord. pris 98 500 kr

SUZUKI

DF80 ATL
119 900 kr
Ord. pris 131 500 kr

DF115 BTL
141 900 kr*
Ord. pris 155 900 kr

DF140 BTL/BTX
152 900 kr*
Ord. pris 167 900 kr

SUZUKI

ÖRNVIK ALUMINIUMBÅTAR!

Robusta, slitstarka och lättkörda aluminiumbåtar för fiske, friluftsliv och härliga dagar på sjön.
Här är några av modellerna från Örnvik.



Erbjudanden gäller tom 30/6 2026



Lindroths
MotorCenter

Murbruksvägen 13, 973 45 Luleå
0920 - 22 55 00
www.lindroths.se

Fler fuktskador i kryppgrunder – nästan vartannat hus drabbat

BOSTAD | Anticimex besiktningar under 2025 upptäcktes skador i 46 procent av kryppgrunds-husen, jämfört med 43 procent år 2018. Det innebär att uppskattningsvis 320 000 husägare kan vara drabbade – ofta utan att veta om det.

Ett varmare och fuktigare klimat, byten till mer energieffektiva värmesystem och ett åldrande bestånd av kryppgrundshus är några av orsakerna till utvecklingen. Men det finns åtgärder att vidta för att minska risken för skador.

Under 2025 genomförde Anticimex 26 286 överlåtelsebesiktningar av småhus i hela landet. En ny analys av besiktningsprotokollen visar att fukt- och mögelskador i kryppgrunder – eller torpargrunder, som är en äldre variant av kryppgrund – är vanligt förekommande. Skador upptäcktes i 46 procent av de besiktigade husen med kryppgrund. Det är fler än 2018, då motsvarande andel var 43 procent.

Kryppgrund är en vanlig grundläggning i svenska

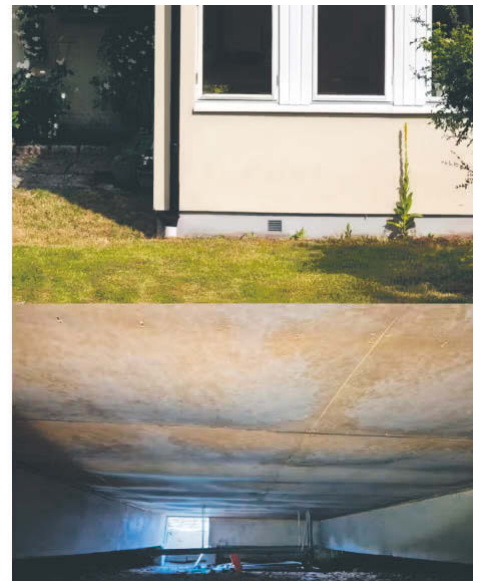
småhus. Anticimex besiktningar visar att 33 procent av husen har kryppgrund. Det innebär att omkring 700 000 av landets drygt två miljoner småhus har kryppgrund. Om 46 procent av dessa har fukt- och mögelskador kan uppskattningsvis upp till 320 000 hus vara berörda.

– Kryppgrund är en praktisk och vanlig grundläggning, men det är också en konstruktion som är känslig för fukt och klassas som en riskkonstruktion, säger Johanna Lindström, husexpert på Anticimex. Det är därför viktigt att ha kontroll över sin kryppgrund. Med rätt förebyggande åtgärder går det bra att både köpa och bo i hus med kryppgrund.

Att fler kryppgrunder är skadade nu jämfört med 2018 kan ha flera orsaker. En möjlig förklaring är förändrade klimatförhållanden. Under senare decennier har både temperatur och nederbörd ökat i Sverige. Kryppgrunder ventileras med uteluft, och när luften blir varmare och innehåller mer fukt kan risken för fuktrelaterade skador i grunden öka.



Johanna Lindström, husexpert på Anticimex. Foto: Anticimex



– Ett varmare och fuktigare klimat kan bidra till att riskerna i kryppgrunder ökar över tid, säger Johanna Lindström. Samtidigt påverkas skadorna också av hur väl man underhåller sin kryppgrund och inte minst husets ålder. Beståndet av kryppgrundshus i Sverige blir allt äldre, och med tiden ökar risken för att mögel- och fuktskador växer till sig.

En annan möjlig förklaring till att fuktproblem i

kryppgrunder blivit vanligare kan vara att många husägare moderniserat sina värmesystem. När äldre system, som olja, ved eller elpanna, ersätts med mer energieffektiva lösningar, som värmepump eller direktverkande el, minskar ofta värmeläckaget ner till kryppgrunden. Då blir grunden kallare, vilket kan höja luftfuktigheten och öka risken för mögel.

– Modernare värmesystem är bra för energiförbrukningen, men kan

samtidigt göra kryppgrunden kallare, säger Johanna Lindström. Så när man byter värmesystem ska man se över om det behöver göras kompletterande åtgärder i kryppgrunden. Det kan handla om att installera markplast och en kryppgrundsavfuktare. ■

Läs hela artikeln här:



Källa: Anticimex

• Fönster • Ytterdörr • Altandörr • Skjutdörr • Inglasning • Garageport • Industriport



Välkommen att fira 20 år med oss!

Lördag 30 maj, 10.00 - 14.00.

Vi bjuder på hamburgare och fina erbjudanden.

De första 50 får en goodiebag!

WISTI.SE



Lokes väg 1, 96162 Boden



072-526 65 55



info@wisti.se



Intresset för fritidshus ökar i Sverige igen. Foto: Newsworthy

Allt fler köper fritids- hus i Norrbotten

Intresset för fritidshus ökar i Sverige igen. Antalet försäljningar är uppe på samma nivå som före pandemin. I Norrbottens län ökade antalet sålda fritidshus för andra året i rad.

Fritidshusmarknaden sköt i höjden under pandemin, för att sedan störtdyka när räntorna gick upp. Sedan dess har antalet försäljningar rört sig uppåt igen, och ligger nu på ungefär samma nivå som före pandemin.

Det visar siffror från Svensk Mäklarstatistik, som Newsworthy har bearbetat.

Totalt i landet bytte 5 283 fritidshus ägare under 2025.

Det är en ökning med elva procent jämfört med året innan.

– Efter en ökning av både antal och priser i samband med pandemin 2020–2021 så svalnade fritidshusmarknaden av rejält 2022–2023

med låg försäljning och stillastående eller sjunkande priser. Under 2024 och 2025 stabiliserades marknaden som nu befinner sig i ett normalläge, säger PA Sandegren på Svensk Mäklarstatistik.

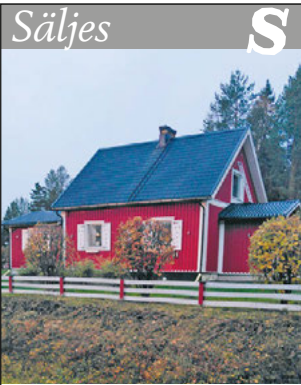
I Norrbottens län såldes 140 fritidshus under 2025. Det är det tredje bästa försäljningsåret för fritidshus i länet sedan 2016, vilket är det tidigaste året som vi har data för. Det är nu andra året i rad som antalet försäljningar ökar.

Källa: Newsworthy

Läs hela artikeln här:



REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com



Säljes
Hus Gyljen Överkalix
5 rok med tillbyggd toalett och sovrum. 126 m2. 3-glasfönster, nytt yttertak m.m. Tomt 1900 m2 med garage 45 m2. Uthus med förråd och bastu. Kommunalt vatten och avlopp. Bör ses.
Mer info: 070-261 58 16

FÖRLÄNG LIVSLÄNGDEN PÅ DITT TAK
TAKMÅLNING
På plåttak, betongpannor m.m.
• Fasadmålningar
• Rödmålning av ekonomibyggnader m.m.

ROT 30%
rabatt på takmålningar

25%
rabatt på takmålningar

GRATIS KOSTNADS-FÖRSLAG

NORDIC TAK & FASAD AB
073-513 98 62
info@nordictakfasad.se
nordictakfasad.se

Före
Efter

Här får du hjälp med sopor & återvinning!
www.sopor.nu

Otroligt kampanjpris på Shademarkisen
18.995:-
Ordinarie pris: 29.335:-
Motor med fjärrkontroll ingår

Shademarkisen (4x3 eller 5x3 meter)
Motor med fjärrkontroll ingår i priset
Gäller så långt lagret räcker • Kan inte kombineras med andra erbjudanden
Hantverkarsvägen 2a, Gammelstad Luleå
Öppet mån-fre 08:00-17:00 • Lunchstängt 11:30-12:30
Tel. 0920-20 30 60 • solarshade.se
Kungsgatan 46, Boden
Öppet mån & fre 12:30-16:00 • Butiken stängd tis-tors
Tel. 0921-147 65 • solarshade.se

SOLAR SHADE
VI SKUGGAR MED STIL

VI MÖBLERAR NORRBOTTEN

HOLMSUND RUND MATGRUPP
Utemöbel. Natur.
6.990:-

PALAZZO SOFFGRUPP
Utemöbel, svart/beige
8.990:-

TARRAGONA FÅTÖLJ
Utemöbel. Natur/Beige, Vit el. svart stomme.
2.395:-

MAZZARO SOFFGRUPP
Utemöbel. Beige.
4.990:-

RIO HÖRNSOFFA
Utemöbel. Driftwood.
16.990:-

SVEA EKONOMI
RÄNTEFRITT 10 MÅN.
VI BJUDER PÅ
UPPLÄGGNINGSavgiften

MÖBELHUSET

GÄLLIVARE 0970-128 00 KIRUNA 0980-151 70
LULEÅ STORHEDEN 0920-25 04 60
www.mobelhuset.nu
#mobelhuset.nu



LEVERANS
INNAN SOMMAREN

KVALITETSMÖBLER
UPP TILL
15% RABATT

KÖP NU
BETALA MED
RESURS



GRACE SOFFA 3-SITS
9.995:- 13.495:-
Tyg Lincoln, färg Beige.
SNABB LEVERANS 1-3 VECKOR

frank

PAKET
PRIS



VELO
FÅTÖLJ & PALL
9.995:- 12.495:-
Läder Omega, färg Svart, stativ krom.



PAKET
PRIS

MOON KONTINENTALSÄNG
24.995:- 36.035:-

180x200cm, inkl. bäddmadrass Lux kuvert, ben i vitoljad ek & sänggavel Duo, tyg Diana,



WIKA MÖBLER

ADRESS
Möbelvägen 1
GAMMELSTAD
www.wikamobler.se

TELEFON
0920-25 30 30

ÖPPETTIDER
Måndag - Fredag: 10.00 - 18.00
Lördag: 10.00 - 15.00
Söndag: Stängt

Kampanjriser gäller t.o.m. 8/6 2026
Vi reserverar oss för ev. slutförsäljning,
skrivfel och prisändringar. Kampanjriser
kan ej kombineras med andra erbjudanden.

FÖLJ OSS

@WIKAMOBLER



Välkommen
in för
inspiration!

Vittjärvs Trädgård

**Vi driver upp våra
blommor själva!**

• Upptäck vårt nya växthus • Kraftiga Växter
Rondell Petunia • Nyheter Dahlior och andra blommor

Mån-Fre
10.00-17.30
Lör-Sön
10.00-14.30

0921-641 00 • Vittjärvsvägen 31B, 961 96 Boden • Besök oss gärna på  



Hushållningssällskapet Norrbotten-Västerbotten har prisat årets landsbygdsinsatser.
Foto: Hushållningssällskapet

De fick priser för årets landsbygdsinsatser i norr

Årets lantbruksföretag, landsbygdsföretagare och mottagare av Ragnar Lassinanttis Kulturpris har utsetts och prisades av Hushållningssällskapet Norrbotten-Västerbotten vid lördagens årsmöte på Medlefors Hotell & Konferens, Skellefteå.

– Premieringen av framstående landsbygdsinsatser i Norrbotten och Västerbotten är ett viktigt och traditionsenligt led i vår verksamhet. I över 200 år har vi delat ut belöningar och lyft fram goda exempel som ligger i linje med vår strävan för en livskraftig landsbygd med konkurrenskraftiga näringar, berättar Petter Antti, vd på Hushållningssällskapet Norrbotten-Västerbotten.

Stipendium på 50 000 kr till mjölkbonden Edvin, 22
Även ungdomsstipendiet Grön framtid delades ut vid årsmötet. Årets stipendiat är Edvin Sundquist, 22, från Finnträsk i Västerbotten. Edvin har ett brinnande intresse för jordbruk och kossor, och läser sin andra termin på driftledarutbildningen vid Yrkeshögskolan i Umeå kommun.

Dessutom driver han mjölkproduktion med sin pappa i byn utanför Byske. Redan våren 2026 är planen att Edvin ska få vara med i aktiebolaget och på så sätt gradvis ta över företaget.
– Med det här stipendiet vill vi uppmuntra och stödja eftergymnasiala studier inom gröna näringar, samtidigt som vi satsar på att möta norra Sveriges framtida

kunskapsbehov. Edvin uppfyller stipendiets alla kriterier och mer därtill då han redan verkar i näringen, vilket gör honom till en välförtjänt mottagare av ungdomsstipendiet Grön Framtid, säger Petter Antti.

Pristagare 2026

Årets lantbruksföretag: Stora Mu, Överkalix. (Hulda Wirsén, Johan Liljebäck, Bert Persson och Karin Liljebäck)

Driver ett modernt och innovativt lantbruksföretag med mjölkproduktion i Svartbyn, Överkalix.

För sina insatser att med starkt engagemang och tydliga framtidsvisioner driva och utveckla ett välskött och modernt lantbruk.

Årets landsbygdsföretagare: Sävar biredskap/Öxbäckens biodling, Sävar. (Michael och Sofia Nannes)

Biodlare med nordiska bin som säljer honung, odlar drottningar till försäljning, utför birasbedömningar, hämtar bisvärmar samt säljer biredskap.

För sina insatser att genom driftighet, kreativitet och innovationsförmåga utveckla ett förtjänstfullt landsbygdsföretag.

Ragnar Lassinanttis Kulturpris: Gunnel Tjäder, Kiruna

Gunnel är en välmeriterad och prisad kulturarvsbärare. Hon är en eldsjäl

för Tornedalsmåleriet och har formgett och skapat interiörer i offentliga miljöer samt medverkat i många utställningar, projekt och samarbeten.

För sina insatser att främja och vårda det norrbottenska kulturarvet.

Grön Framtid – ungdomsstipendium: Edvin Sundquist, Finnträsk

Studerar vid driftledarutbildningen på Yrkeshögskolan i Umeå kommun samt driver mjölkproduktion med sin pappa i ett aktiebolag som han nu ska involveras i, och på sikt ta över.

För sin strävan att genom utbildning möta framtida kunskapsbehov inom de gröna näringarna i norra Sverige.

På bilden från vänster: Gunnel Tjäder, mottagare av Ragnar Lassinanttis Kulturpris, Årets landsbygdsföretagare Michael och Sofia Nannes, Sävar biredskap/Öxbäckens biodling, Årets lantbruksföretagare Karin Liljebäck och Bert Persson, Stora Mu samt årets stipendiat av ungdomsstipendiet Grön framtid Edvin Sundquist.

Källa: Hushållningssällskapet

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

FLER GRATIS IVF-FÖRSÖK

Tre extra IVF-försök för de som inte lyckats få sitt första barn.
Kristdemokraterna – Sveriges familjeparti.



Följ oss @kdnorrbotten

Bli medlem på kd.nu/blimedlem

NORRBOTTEN

Det här är en betald POLITISK ANNONS

BETALARE: Kristdemokraterna Norrbotten • GÄLLER: Valet 2026
MÅLGRUPP: Alla röstberättigade i Norrbotten.

Politisk annonsering och transparensmeddelande hos Norrbotten Gratistidning

All politisk reklam/annonsering i tidningen märks med en ruta innehållande följande information; "Detta är en betald POLITISK ANNONS", betalare, gäller och målgrupp.

Norrbotten Gratistidning erbjuder ingen möjlighet att köpa politisk reklam i sina digitala kanaler.

Norrbotten Gratistidning samlar in information gällande varje politisk reklam/annons från den som, på uppdrag av avsändaren, bokar annonsplatsen. Informationen sparas i sju år.

Skanna QR-kod. Mer information om priser och kontaktformulär gällande politiska annonser i våra tidningar.

TTPA- EU:s förordning om politisk reklam

EU:s förordning om politisk reklam (Transparency and targeting of political advertising – TTPA) är en ny förordning som gäller från och med den 10 oktober 2025. Det övergripande syftet med förordningen om politisk reklam är att åstadkomma ökad transparens för sådan reklam samt att harmonisera reglerna för tillhandahållande av politiska reklamtjänster inom EU.



VALGUIDE 2026



- Direktlänk till formulär!



Vilka frågor ska vi ställa till politikerna i Kalix kommun?

Kalix Gratistidning ger ut en valbilaga inför valet 2026. Vilken fråga vill du ha svar på från dina politiker? Gå in på vår hemsida: **kalix.gratistidning.com** och klicka på banner eller via QR-kod här ovan, för att komma till formuläret. Senast 30 juni 2026, behöver vi din fråga!

Välkommen att vara med och påverka!

Guide inför valet 2026 delas ut med Kalix Gratistidning vecka 35, 2026

Val till riksdag, kommuner och landsting äger rum söndag 13 september 2026.





TIPSA OSS:
tips@gratistidning.com

BUSINESS
NORRBOTTEN

Vill ni synas på
Business-sidorna
i Norrbotten?

Kontakta din lokala
Gratistidning!

Monica Stubé

Norrbotten Gratistidning
070-515 80 07
monica.stube@
gratistidning.com

De prisades på Gällivaregalan - Hela Gällivares gala

NORRBOTTEN

NÄRINGS LIV

BUSINESS Glittret var framlockat, flugorna knutna, skorna putsade och finstassen på när Gällivaregalan 2026 gick av stapeln på Grand Hotel Lapland under fredagskvällen. Över 250 gäster samlades för att prisa, hylla och fira de människor som gör Gällivare till den färgsprakande väv det är.

En kväll av Gällivare, för Gällivare

Här möttes idrott, kultur och näringsliv för att lyfta positiva krafter, eldsjälar och personer som får saker att hända. Kvällen bjöd på mingel, middag, prisutdelningar, högklassig underhållning av Gällivares lokala talanger och gott om gnistrande värme och stolthet. Även menyn innehöll smaker ur vårt lokala skaffer, som torkat renkött, blåbär, och hjortron.

Kvällen började med mingel och ett inslag av Malmbergets Teaters karaktärer Ulla och Gun,



8 maj 2026, Gällivaregalan - Hela Gällivares gala. Fotomontage: Gällivare Näringsliv

spelade av Barbro Juuso och Lena Hillblom, vilket satte tonen för kvällen. Därefter välkomnades gästerna av Alexander Kult, vd för Gällivare Näringsliv AB, och Anna Yngström, näringslivschef på Gällivare kommun.

Med Simon Lundmark som konferencier lotsades publiken tryggt genom prisutdelningar, musik och varma applåder. Gällivaregalans husband 2K Coverband, spelade livemusik som lyfte taket och fyllde dansgolvet. Ida & Rappi

Pekka, (Ida Matsson och Pauli Raitaniemi), stod för kvällens enda raplåt, om Skröven. Under kvällen delades fem utmärkelser ut och totalt sju personer prisades. ■

Källa: Gällivare Näringsliv

Läs hela artikeln här:



Industritomt / Uppställningsyta uthyres i Pajala

1 hektar industriyta strategiskt belägen centralt i Pajala

Perfekt som uppställningsplats för maskiner, fordon, material eller som etableringsyta för entreprenörer inom gruv-, bygg- och skogssektorn eller turistföretag.

- Hårdgjord plan, lätt att nå med tunga transporter
- Möjlighet till korta eller längre hyresperioder
- Anpassningsbar yta – från delar av tomten till hela 1 hektar
- Närhet till Kaunis Iron och centrala Pajala

Mer info: pajala.gratistidning.com/industritomt

Kontakta oss för offert och visning!
Skanna QR-kod - till intresseformulär...



Kiruna satte ny standard – hyllas som "the best Swedish Workshop ever"

Swedish Workshop 2026 genomfördes i Kiruna den 21–22 april och samlade cirka 200 deltagare från svensk besöksnäring och internationella researrangörer. Resultatet: ett av de mest uppskattade evenemangen hittills.

Swedish Workshop, arrangerat av Visit Sweden i samverkan med Kiruna Lapland och är ett ledande format där svenska aktörer möter internationella köpare i förbokade affärsmöten. I Kiruna kombinerades detta med ett upplevelse-baserat program – hundratals möten, en kunskapsdag med marknadsinsikter och kvällsarrangemang som lät deltagarna uppleva destinationen på plats. De fick uppleva bland annat Icehotel, matupplevelser i Lavvú, Hundspann, isskulptering, berättelser från våra olika kulturer, det samiska och lantalaiset. Sång och dragspel i Jukkasjärvi kyrka, Nutti sami siida med renar, berättelser vid lägerelden och jojk.

Kiruna levererade ett värdskap utöver det



Kiruna levererade ett värdskap utöver det vanliga.

Foto: Rebecca Lundh

vanliga. Stark lokal samverkan och höga ambitioner skapade en professionell arena för internationella affärer och stärkte bilden av Kiruna som en kapabel och attraktiv mötesdestination. – Engagemanget från våra lokala företag och partners har varit avgörande. Tillsammans har vi visat det bästa av Kiruna, säger Peter Salomonsson, vd Kiruna Lapland. Responsen från deltagarna har varit mycket stark, med återkommande omdömen som "the best Swedish Workshop

ever" – ett kvitto på kvaliteten i både genomförande och helhetsupplevelse.

Värdskapet är en del av Kirunas satsning inom Convention Bureau, med fokus på att attrahera och genomföra större nationella och internationella möten – och stärker destinationens position ytterligare.

Källa: Kiruna Lapland

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com



Dennis Oscarsson Krook, projektledare i Gratistidningarnas förening är positiv till EMFA Artikel 25. Reglerna ska stärka transparensen kring offentliga annonspengar och ge lokala medier bättre möjligheter i konkurrensen med globala techplattformar.

EMFA Artikel 25: Nya EU-regler skärper kraven på kommunernas annonsering

Kommuner runt om i landet använder regelbundet annonsering för att nå ut till invånarna. Det kan handla om allt från krisinformation och förändringar i kommunal service till kungörelser, rekryteringar, samråd, evenemang och olika informationskampanjer. Men nu förändras spelreglerna. Genom EU:s nya mediefrihetsförordning, European Media Freedom Act, EMFA, ställs tydligare krav på hur kommuner använder skattemedel när de köper annonser och vissa medienära tjänster. Särskilt viktig är artikel 25, som i huvudsak började gälla den 8 augusti 2025.

Kommunerna har kvar sitt informationsansvar De nya reglerna innebär inte att kommunerna måste informera mer än tidigare. Däremot blir kraven större på hur kommunen väljer var informationen ska publiceras. Tidigare har det ofta varit en rutinfråga. Kommunen har kanske använt sin egen webbplats, sociala medier eller återkommande annonserat i samma lokala tidning. Med EMFA blir sådana val svårare att motivera om kommunen inte kan visa att besluten bygger på sakliga, tydliga och i förväg publicerade kriterier.

Ska minska risken för favorisering Bakgrunden till reglerna är bland annat att motverka korruption, vänskapskorruption och politisk styrning av offentliga annonspengar. För kommunerna betyder det att beslut om annonsering behöver bli mer

dokumenterade och möjliga att följa i efterhand. När kommunen väljer annonskanal behöver den kunna visa varför just den kanalen används. Det kan till exempel handla om vilken målgrupp man vill nå, hur stark den lokala räckvidden är, vilken effekt annonseringen har, vad den kostar och om kanalen är lämplig för myndighetsinformation. I vissa fall kan det också vara nödvändigt att använda flera kanaler samtidigt för att nå olika grupper av invånare.

Invånarna ska kunna se vart pengarna går En viktig del av de nya reglerna är ökad öppenhet. Kommuner ska varje år publicera lättillgänglig information om sina annonsutgifter. Där ska det framgå vilka leverantörer som fått betalt och hur mycket pengar som betalats ut, både totalt och per leverantör. Det gör det enklare för invånare, lokala medier och andra aktörer att granska hur kommunens annonspengar används. Om stora delar av pengarna år efter år går till samma kanal, utan tydlig förklaring, kan det väcka frågor. Samtidigt innebär det ökade krav på kommunernas interna rutiner. Kostnader måste konteras rätt och sammanställningar behöver vara tillräckligt tydliga för att tåla granskning.

Ersätter inte upphandlingsreglerna EMFA ersätter inte lagen om offentlig upphandling, LOU, eller reglerna om statsstöd. Däremot innebär förordningen ett tydligt tryck mot mer öppna och strukturerade arbetssätt. Även

vid enklare inköp och direktupphandlingar, där det inte alltid finns krav på annonsering enligt upphandlingsreglerna, behöver processen vara transparent, proportionerlig och bygga på publicerade kriterier.

Större krav på en genomtänkt mediemix Artikel 25 lyfter också fram vikten av att offentliga annonsmedel fördelas brett, med hänsyn till både nationella och lokala mediemarknader. Det betyder inte att kommunen måste dela lika mellan alla medier. Men en strategi där nästan alla pengar hamnar i en enda kanal kan bli svårare att försvara, särskilt om den innebär att lokala eller granskande medier missgynnas eller att kommunen inte når alla grupper av invånare.

Kan stärka den lokala demokratin I grunden handlar de nya reglerna om att skattemedel ska användas öppet, sakligt och rättvist. För invånarna kan det innebära bättre möjligheter att ta del av viktig information om vad som händer i den egna kommunen. När fler får tillgång till relevant och aktuell information ökar också möjligheten att engagera sig i lokalsamhället. På så sätt kan EMFA inte bara förändra kommunernas annonsering, utan också bidra till en mer öppen och levande lokal demokrati.

Källa: Gratistidningarnas förening

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

Ny mottagning kortar köer för hörselpatienter

Region Norrbotten har skrivit avtal med en privat leverantör för hörapparatutprovning. Det innebär att patienter nu slipper åka till södra Sverige för sin utprovning. Patienter som behöver hörapparat är den tredje största patientgruppen som remitteras till privata vårdgivare inom vårdgarantin. För att förbättra tillgängligheten och minska köerna har Region Norrbotten tecknat avtal med en privat leverantör som nu öppnar en ny mottagning i länet. Den nya mottagningen tar emot patienter från hela Norrbotten och beräknas kunna ta emot ungefär 600 patienter per år. Avtalet gäller i upp till två år och startade den 1 maj.

Kortare väntetider och enklare för patienterna Satsningen är ett viktigt steg för att göra vården mer tillgänglig och jämlik, särskilt för patienter som tidigare behövt resa långt för sin behandling. – Det här handlar om att förenkla vardagen för våra patienter. Med en ny



Patienter som behöver hörapparat är den tredje största patientgruppen som remitteras till privata vårdgivare inom vårdgarantin. Foto: SignElements

mottagning i Norrbotten minskar resorna och vi kan erbjuda vård närmare hemmet, säger Anna Johansson, verksamhetschef. Region Norrbotten räknar med att den ökade kapaciteten innebär att inga patienter längre ska behöva resa till södra Sverige för hörapparatutprovning. Flera åtgärder för att kapa köerna Den nya mottagningen är en del av ett större arbete för att ta emot fler patienter och korta väntetiderna inom hörselvård-

en. Flera nya medarbetare har anställts, både ototekniker och undersköterskor. Dessutom har en audionom hyrts in. – Vi har arbetat intensivt med flera lösningar samtidigt. Den sista pusselbiten med den nya leverantör gör att vi kan beta av köerna snabbare och ge fler patienter den hjälp de behöver, säger Anna Johansson, verksamhetschef.

Källa: ViaTT

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

Ser du inte affären för alla träd?

Kontakta din lokala virkesköpare idag.

Vi guidar dig genom alla steg till en trygg och enkel virkesaffär.

Johan Hjärpe
Kalix älvdal
076-113 03 32

Jonathan Sandberg
Kalix älvdal
076-145 92 13

Lars Nilsson
Kalix älvdal
070-26 25 104

Läs mer på sca.com/salja-virke

Få använder cykelhjälm – trots att de flesta tycker det är viktigt

MOTOR Cykelhjälm-användningen är fortsatt låg i Sverige. Ändå visar en ny undersökning av Nationella trafiksäkerhetsförbundet NTF att nästan 80 procent av cyklisterna anser att hjälmen är viktig. Praktiska hinder och invanda beteenden pekas ut som de största orsakerna.

Undersökningen visar att av cirka 1300 cyklistar och elsparkcyklistar i åldern 18–65 år, använder endast 45 procent av cyklisterna alltid eller ofta cykelhjälm. Bland elsparkcyklistar är motsvarande siffra ännu lägre – bara 35 procent.

Skydd viktigaste drivkraften

Den främsta anledningen till att använda cykelhjälm är säkerhet.

- 71 procent av cyklisterna och 43 procent av elsparkcyklisterna uppger att de använder hjälm för att skydda huvudet vid en olycka.
- Drygt hälften säger att de känner sig tryggare med hjälm.

- Många anger att använda cykelhjälm är en självklarhet. Detta är dock mer framträdande bland cyklistar än hos elsparkcyklistar.

Sociala normer spelar en liten roll – endast en av tio anger att de använder hjälm för att andra gör det. Knappt 30 procent använder hjälm på grund av att det är en rekommendation.

Praktiska hinder och attityder bromsar

Bland dem som inte använder cykelhjälm dominerar praktiska skäl:

- 41 procent äger ingen hjälm.
- 31 procent av de som kör elsparkcykel tycker att den är opraktisk att bära med sig eller förvara. Motsvarande siffra för cyklistar är 25 procent.
- Cirka en fjärdedel upplever hjälmen som obekväm.

Även attityder påverkar hjälmanvändningen. Många anger att de bara cyklar eller kör elsparkcykel korta sträckor och anser att hjälm inte behövs då. Var femte har helt enkelt inte tänkt på det. Vissa

bedömer risken som låg, att det inte är så mycket trafik eller menar att de cyklar eller kör försiktigt. En del anger att de glömmar att använda hjälm. Andra anledningar är att det anses vara fult med hjälm eller att den förstör frisyren.

Stor potential att öka användningen

Trots låg användning anser 79 procent av cyklisterna och 73 procent av elsparkcyklisterna att det är viktigt att använda hjälm. Det tyder på ett tydligt gap mellan inställning och beteende.

När deltagarna får ange vad som skulle få dem att börja använda hjälm oftare svarar:

- 34 procent att ett lagkrav skulle påverka dem.
- 18 procent att en egen olycka skulle göra det.
- 16 procent att mer trafik eller högre hastigheter skulle få dem att ändra beteende.
- 13 procent att de skulle börja använda hjälm om de skaffar barn.

Resultaten visar att många redan ser värdet av cykel-



Cykelhjälm-användningen är fortsatt låg i Sverige. Ändå anser nästan 80 procent av cyklisterna i undersökningen att hjälmen är viktig. Foto: NTF

hjälm, men att praktiska hinder och invanda beteenden står i vägen.

– Det finns ett tydligt glapp mellan vad människor tycker och hur de faktiskt gör. Det innebär också en stor potential att öka användningen. Det kan behövas flera olika typer av insatser från olika håll för att fler ska nås av budskapen och förstå varför man

ska använda cykelhjälm, säger Cecilia Friis på Nationella trafiksäkerhetsförbundet NTF. ■

Läs hela artikeln här:



Källa: NTF, Nationella trafiksäkerhetsförbundet

AVANT



KAMPANJ!

TROLIGEN VÄRLDENS MEST

ÖVERKVALIFICERADE
GRÄSKLIPPARE

Den mest överkvalificerade gräsklipparen

AVANT 223

Komplettera med fler redskap

15% rabatt

Vid köp av Avant 223 ingår nu även

15% rabatt på utvalda redskap

Kan klippa gräs och även ploga, sopa, sprida, sanda, lasta, transportera, gräva, planera, jämna, borra, fräsa, lufta, klippa, ta bort, krossa, blanda, rensa m.m.

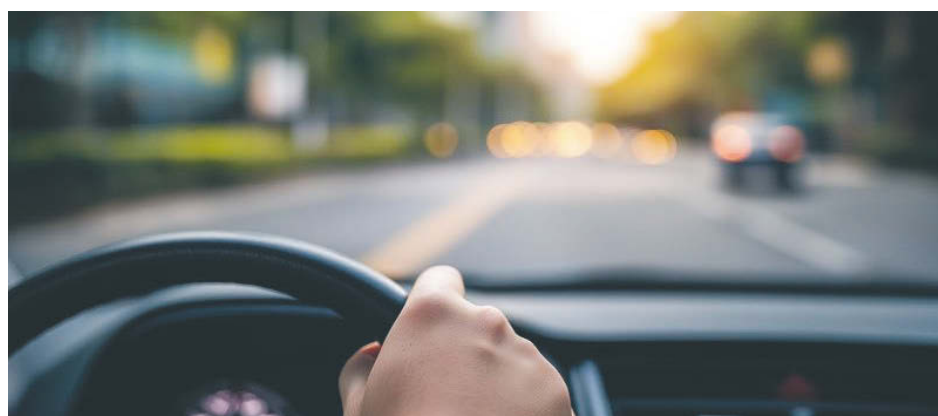
**Kampanjpris
179.900 kr** + moms

Ingår: Universalskopa 1040 mm och pallgafflar 850 mm

www.norrmaskiner.se

NORRMASKINER

Ernsäckammen 35, Luleå • Vxl 0920-311 00 • 070-661 02 67



Skärpta krav vid körkortsutbyte införs från och med den 1 maj 2026. Foto: Adobe Stock

Skärpta utbyteskrav för att motverka körkortsturism

Regelskärpningar väntar för den som vill byta ut ett utländskt körkort till ett svenskt för att motverka så kallad körkortsturism. Från och med den 1 maj har Transportstyrelsen möjlighet att neka utbyte av körkort om inte vissa villkor är uppfyllda.

Det har länge varit möjligt för en person med ett EES-körkort att byta ut det mot ett svenskt om man är permanent bosatt i Sverige. Detta enligt gemensamma överenskomelser mellan länderna i EES-samarbetet.

Hösten 2024 gick Transportstyrelsen in med en begäran om lagändring till regeringen. Avsikten var att begränsa möjligheterna att kringgå

de svenska reglerna genom så kallad körkortsturism.

En del europeiska länder har mer frikostiga utbytesregler än Sverige. Med körkortsturism avses att personer som är permanent bosatta i Sverige reser till andra länder inom EES där de byter ut ett ursprungligt körkort från ett land utanför EES till ett europeiskt körkort.

I Sverige begär sedan personen utbyte av det europeiska körkortet till ett svenskt körkort. Fram tills nu har inte Transportstyrelsen fått neka utbyte om personen uppfyllt de formella kraven, det vill säga har ett giltigt EES-körkort och är per-

manent bosatt i Sverige.

– För Transportstyrelsen är det viktigt att säkerställa att personer med svenska körkort har nödvändiga kunskaper och praktiska färdigheter för att köra de fordon man har körkortsbehörighet för. Vi anser att den här regeländringen är viktig för trafiksäkerheten, säger Ted Snörlilja, kvalificerad utredare på Transportstyrelsen.

Källa: Transportstyrelsen

Läs hela artikeln här:



REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

Fem av tio i Norrbottens län tvättar bilen hemma – risk för utsläpp av olja och tungmetaller i naturen

Våren här är och därmed högsäsongen för biltvätt. Att tvätta bilen hemma innebär att förorenat vatten rinner rakt ut i naturen, utan rening. Trots det uppger 52 procent av de boende i Norrbottens län att de tvättar sin bil hemma. Det visar en undersökning från organisationen Hållbar biltvätt.

I Sverige tvättas bilar i genomsnitt sju gånger per år, vilket motsvarar över 35 miljoner biltvättar årligen. När tvätten sker hemma leds vattnet via dagvattenbrunnar direkt ut i sjöar och vattendrag, helt utan rening. Enligt uppskattningar handlar det om cirka 1 000 ton olja och 50 ton tungmetaller som varje år sprids i naturen och i våra vattendrag till följd av biltvätt hemma. Andelen som tvättar bilen hemma i Norrbottens län är högre än riksgenomsnittet, som ligger på 34 procent. En vanlig missuppfattning är att en biltvätt hemma motsvarar vanligt regn, men så är det inte.



Att tvätta bilen hemma innebär att förorenat vatten rinner rakt ut i naturen, utan rening. Foto: Shutterstock

När bilen körs sprids föroreningar ut över långa sträckor, medan de vid hemmatvätt samlas och leds till samma punkt via dagvattnet. Det gör att koncentrationen av skadliga ämnen kan bli betydligt högre i närliggande vattendrag.

I flertalet biltvättsanläggningar renas vattnet innan det släpps vidare ut till reningsverk. Många tvätthanläggningar återvinner dessutom en stor del av vattnet. Utöver det används ofta produkter som uppfyller höga miljö- och hälsokrav.

– Att välja en biltvättsanläggning i stället för att tvätta hemma är en enkel åtgärd för att minska sin miljöpåverkan,

säger Magnus Arensberg. Samtidigt är regelverket inte alltid tydligt. Enligt Miljöbalken får förorenat vatten inte släppas ut i naturen, men tolkningen och tillsynen varierar mellan kommuner. – För många bilägare är det svårt att veta vad som gäller. Här behövs tydligare och mer enhetliga riktlinjer, säger Magnus Arensberg.

Läs hela artikeln här:



Källa: OKQ8

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

Redo för säsongens mil med WIST

Sommar med WIST

NORDENS STÖRSTA FRISTÅENDE ÅTERFÖRSÄLJARE AV VOLVO LASTBILAR OCH BUSSAR

Sommarservice, däck, skadeverkstad, besiktning och underhåll – vi håller era lastbilar och bussar rullande

Vi erbjuder tjänster skräddarsydda för er verksamhet; service, reservdelar, jour och säsongsanpassning.

En lastbil eller buss från Volvo ger dig en stark position redan från första dagen. Men vårt engagemang slutar inte när vi räcker över nycklarna. Själva överlämningen är bara början. Vi håller din lastbil på vägen och din verksamhet i rörelse. Mil efter mil. Dag efter dag. Vi lovar att ge dig bästa möjliga stöd under din lastbils hela livscykel – och därefter.

Wist Last & Buss – Nordens största fristående återförsäljare av Volvo lastbilar och bussar
wistlastbuss.se



Anläggningar i Norrbotten: Kiruna | Gällivare | Pajala | Kalix | Luleå | Boden | Piteå

BEGAGNADE FORDON

NORRA SVERIGE

Mindre brus. Mer lokalt. Tryggare affärer. På motor.gratistidning.com hittar du begagnade fordon från lokala motorhandlare i norra Sverige. Samlat på webben – och publicerat i den lokala gratistidningen, både digitalt och i print.

NY WEBB
BEGAGNADE
FORDON

LOKALT
TRYGGT
NÄRA

– Skanna QR-kod.
Direktlänk till webb!



MOTOR
GRATISTIDNING
motor.gratistidning.com



MOTOR
GRATISTIDNING



BEGAGNADE FORDON
NORRA SVERIGE



SKANNA QR-KOD

FLER FORDON
PÅ WEBBEN

Hitta begagnade fordon från lokala motorhandlare i norra Sverige – lokalt, tryggt och nära!

PEUGEOT 408 GT PLUG-IN HYBRID (225HK)
S&V-HJUL (LULEÅ)



2023, 2 698 Mil, Hybrid, Aut, 379 900 Kr – Bosses Bil & Motor Luleå

VOLVO V90 CROSS COUNTRY D4 AWD AUTOMAT
MOMENTUM (KIRUNA)



2019, 5 391 Mil, Diesel, Aut, 379 900 Kr – Niemi Bil Kiruna

TESLA MODEL Y LONG RANGE AWD (LULEÅ)



2021, 17 016 Mil, El, Aut, 299 900 Kr – KL Bil & Motor Luleå

SUBARU OUTBACK 2,5 XFUEL 4WD 169HK
(KIRUNA)



2024, 2 943 Mil, E85+Bensin, Aut, 419 000 Kr – Bilbolaget Kiruna

VOLVO XC60 RECHARGE T6 INSCR EXPRESSION
T (PITEÅ)



2021, 8 501 Mil, Bensin+El, Aut, 358 000 Kr – Bilbolaget Piteå

VOLVO XC90 7-SITS B5 AWD MILDHYBRID
INSCRIPTION PANO 360° SOV MOMS (UMEÅ)



2021, 11 659 Mil, Bensin, Aut, 519 900 Kr – Niemi Bil Umeå

HARLEY-DAVIDSON ROAD KING CLASSIC
"OMG.LEV" (LULEÅ)



2009, 6702 Mil, Bensin, Man, 149 900 Kr – Lindroths Motorcenter Luleå

VOLKSWAGEN PASSAT ALLTRACK 2.0 TDI
4MOTION DRAG KAMERA DVÄRM S/V-HJUL
(UMEÅ)



2019, 16 201 Mil, Diesel, Aut, 209 900 Kr – Niemi Bil Umeå

VOLKSWAGEN CC 2.0 TDI BLUEMOTION (LULEÅ)



2015, 22 847 Mil, Diesel, Aut, 129 900 Kr – KL Bil & Motor Luleå

AUDI Q5 2.0 TDI QUATTRO S TRONIC (LULEÅ)



2018, 16 350 Mil, Diesel, Aut, 249 900 Kr – Niemi Bil Luleå

AUDI A6 ALLROAD QUATTRO 45 TDI (KIRUNA)



2024, 3 400 Mil, Diesel, Aut, 649 000 Kr – Bilbolaget Kiruna

VOLKSWAGEN CADDY VAN 2.0 TDI (LULEÅ)



2019, 19 351 Mil, Diesel, Aut, 149 900 Kr – KL Bil & Motor Luleå

GOE 450S IRON (LULEÅ)



2019, 88 Mil, Bensin, Sekv, 56 900 Kr – Lindroths Motorcenter Luleå

VOLVO XC60 D4 AWD MOMENTUM ADVANCED
SE (PITEÅ)



2019, 18 600 Mil, Diesel, Aut, 258 000 Kr – Bilbolaget Piteå

SUBARU FORESTER 2.0 E-BOXER 4WD DRAG
VHJUL MOK (LULEÅ)



2020, 13 020 Mil, Bensin, Aut, 259 000 Kr – Bosses Bil & Motor Luleå



I Sverige pågår en historiskt omfattande satsning på vägunderhåll. Foto: Trafikverket

Historisk satsning ger bättre vägar i Norrbotten

I Sverige pågår en historiskt omfattande satsning på vägunderhåll. Under de kommande åren ökar resurserna successivt för att rusta upp det statliga vägnätet. I Norrbotten innebär det flera konkreta underhållsåtgärder som ska förbättra både trafiksäkerhet och framkomlighet.

Resan mot bättre vägar har startat. Med en långsiktigt stabil finansiering har Trafikverket möjlighet att gå från att främst lappa och laga till att arbeta mer förebyggande och förstärka vägarna på djupet. Målet är att återta den underhållsskuld som byggts upp under lång tid och successivt återställa standarden på Sveriges vägar.

- Vi har god kunskap om tillståndet i det statliga vägnätet. Med ökade resurser kan vi arbeta mer systematiskt för att förbättra vägnas standard och robusthet. Det innebär även att vi större utsträckning kan göra åtgärder i det mindre vägnätet. Det gynnar både trafiksäkerheten och framkomligheten, säger Henrik Sundquist, enhetschef vid Trafikverket.

Den ökade finansieringen gör det möjligt

att planera åtgärder mer långsiktigt och effektivt. Insatserna prioriteras utifrån vägtyp och skick, vilket innebär att både större vägar och mindre vägar i hela landet kan förbättras över tid.

Exempel på åtgärder i Norrbotten

- Beläggningsarbeten i Luleåtrakten exempelvis väg 616, väg 968 och väg 5801 i området Bergnäset-Gäddvik-Kallax. Längs väg 969 (Haparandavägen) på sträckan Porsön-Rutvik åtgärdas både vägen och gång- och cykelvägen (Luleå kommun ansvarar för sträckan Porsön-Björshbyn och Trafikverket för Björshbyn-Rutvik). Utanför Övertorneå åtgärdas väg 392 mellan Nybyn och Ansvar i Övertorneå kommun, en sträcka på ca 27 km.
- Åtgärder för förbättrad avvattningsbyten av vägtrummar och förbättring av diken längs väg 629 på sträckan Sudesjaur-Lutten i Arvidsjaur och Arjeplogs kommuner (grusväg).
- Underhåll och utbyte av vägbelysning och vägmärkning.
- Förstärkning av väggropen på väg 605, Boden Industrial

Park-Flarken för att öka bärigheten till BK4.

- Trafiksäkerhetsåtgärder på flera håll, som t ex bygdevägmålning på väg 555 i Nybyn utanför Älvsbyn och genom Seskarö by samt väg 796 i Övertorneå där också fartgupp ska anläggas.
- Busshållplatsåtgärder ska påbörjas längs väg 94 på sträckan Visträsk-Fjällbonäs.

- Varje åtgärd är ett steg på vägen mot bättre vägar. Med den här satsningen kan vi arbeta mer långsiktigt och se till att vägarna håller bättre i framtiden, säger Henrik Sundquist, enhetschef vid Trafikverket.

Mer robusta vägar i ett förändrat klimat
Satsningen omfattar också åtgärder som stärker vägnätets motståndskraft mot väderpåverkan. När väggropar, diken och avvattningsförbättringar minskar risken för skador och störningar vid kraftig nederbörd eller andra väderhändelser. Det gynnar både privatbilister och den tunga trafiken.

Källa: Trafikverket

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com

Friska upp minnet om trafikregler

Krock vid vänstersväng i dåligt väglag. Vem är vållande till olyckan?

Osäker på cirkulationsplatser?

Är omkörning tillåten på höger sida?

Avstånd till korsning vid parkering. Vad gäller?

www.trafiksakerhet.se

NEVO

ONE-STOP-SHOP

VI HJÄLPER DIG HELA VÄGEN!
VI SKRÄDDARSYR AFFÄREN FRÅN INBYTTE
TILL LEVERANS OCH EFTERMARKNAD.

100% ELDRIVNA
ENTREPRENADMASKINER FÖR
FRAMTIDENS ARBETSPLATSER.

LÄGRE DRIFTKOSTNAD OCH
RENARE ARBETSPLATS

PRESTANDA OCH PÅLITLIGHET
MED HÖGT ANDRAHANDSVÄRDE
OCH LÅGA DRIFTKOSTNADER

ETT TRYGGT OCH SÄKERT
VAL VID MASKINAFFÄR

WWW.NEVOMASKIN.COM / 0920 25 16 00 / INFO@NEVOMASKIN.COM
HANTVERKSVÄGEN 2M, 954 33 LULEÅ

SOMMARDÄCK OCH FÄLG NYHETER NU I LAGER

OSLAGBARA PRISER PÅ ÅRETS SOMMARDÄCK OCH FÄLG NYHETER

MASSOR AV STORLEKAR OCH MÄRKEN, KOLLA PRIS OCH BOKA DÄCKEN I WEBBSHOP

0922 13177
NORRA INDUSTRIVÄGEN
HAPARANDA

ÖPPET MÅNDAG-FREDAG 08-17

BRIDGESTONE nokian TYRES HANKOOK TRACMAX MICHELIN PIRELLI

WWW.KMDACK.COM



Foto: Länstrafiken Norrbotten. Fotograf: Johan Baggstöm

Länstrafiken Norrbotten inför förarcertifiering för färdtjänst och sjukresor

Länstrafiken Norrbotten har inlett en ny satsning för att höja kvaliteten och tryggheten i färdtjänst och sjukresor. Med start i april utbildas och certifieras förare inom serviceresor i service, bemötande och säkerhet – ett arbete som nu rullas ut till samtliga taxiförare under våren.

Serviceresor är en särskilt anpassad kollektivtrafik och ställer höga krav på både kompetens och ansvar.

Genom den nya certifieringen ska alla förare som kör färdtjänst och sjukresor på uppdrag av Länstrafiken Norrbotten få gemensamma kunskaper och verktyg för att möta resenärernas behov på ett professionellt och tryggt sätt.

Det första utbildningstillfället genomfördes i april med ett tiotal förare. Under våren fortsätter utbildningen stegvis tills samtliga förare som kör serviceresor har fått möjlighet att certifieras.

– Certifieringen är ett

viktigt kvalitetslyft för våra serviceresor. Den skapar ett tydligt mervärde för Länstrafiken Norrbotten och bidrar till ökad trygghet för de resenärer som använder färdtjänst och sjukresor, säger Oona Palo-kangas, utbildningsledare vid Länstrafiken Norrbotten.

För att bli certifierad krävs att förarna genomför självstudier, deltar i lärarledd utbildning och därefter klarar ett kunskapsprov. Fokus ligger på service, bemötande och säkerhetsfrågor – områden som är avgörande i mötet med resenärer som ofta har särskilda behov.

Utbildningen är framtagen av Svensk Kollektivtrafik och används redan i flera andra regioner i Sverige. Syftet är att bidra till gemensamma kunskapskrav för förare inom serviceresor, oavsett var i landet de verkar.

– För oss är det viktigt att alla våra resenärer får en jämlik, trygg och professionell service, oavsett var i länet de reser. Förarcertifieringen ger

oss samtidigt en möjlighet att mötas, stärka samspelet med chaufförerna och fånga upp kunskap och perspektiv direkt från trafiken – som bidrar till vår fortsatta utveckling, säger Oona Palokangas.

En av deltagarna vid det första utbildningstillfället var Ahmed Sulpani, förare vid Kangos Taxi.

– Studiematerialet var jättebra och det var väldigt värdefullt att få träffa andra förare och utbyta erfarenheter. En riktigt bra utbildning, särskilt för dem som är nya inom serviceresor, säger han.

Målet är att alla förare som kör serviceresor för Länstrafiken Norrbotten på sikt ska vara certifierade, som en del av ett långsiktigt arbete för ökad kvalitet, trygghet och ett gott bemötande i varje resa.

Källa: Länstrafiken Norrbotten

REDAKTIONEN
redaktion@gratistidning.com



Foto: Länstrafiken Norrbotten. Fotograf: Johan Baggstöm



”Så vad är allt detta för dig? Ta en stund och fundera

KRÖNIKA
Tina Persson

Vad är ... för dig?

Vad är friluftsliv för dig?

Vad är äventyr? Vad är outdoor? Vad är må bra? Vad är välmående? Vad är livsstil?

Vad är det för dig?

Självklart för många eller? MEN allt beror på vem du frågar.

Så om jag frågar chatgpt så står det:
Friluftsliv: Natur och Hälsa
Äventyr: Upplevelse och Utmaning
Outdoor: Livsstil och Utrustning
Må bra: Lugn och Glädje
Välmående: Hållbar balans
Livsstil: Medveten vardag

Ok, så där kanske du inte riktigt tänkte själv. Kanske kan det bero på att innehållet i orden, har förändrats med åren.

På 80-talet handlade friluftsliv om enkelhet och närheten till naturen. Idag är det mer en livsstil som vi söker, inte bara lugnet utan även utmaningarna.

Jag minns för många år sedan när jag var med och arrangerade ”Må bra mässan” i Kalix. Vi valde att ändra titeln från hälsa till må bra, men här var det många som började protestera.

Vad i hela friden har handarbete, med må bra att göra?

Jo, den personen som handarbetar mår bra av att göra tex vantar eller smycken, som du sedan kan må bra av i din tur. Säg ett par vantar, på en riktigt kall promenad. Visst mår du så mycket bättre då, än om du gick utan? Och kanske kan mönstret på vantarna, få dig att bli lite extra glad på din promenad?

Ett smycke samma sak, både för den som skapar och för den som bär smycket. Visst kan du hålla med mig?

Så det som fanns på ”Må bra mässan”, var variationer som gjorde att mässan lockade fler och fler kunde delta. Så bra eller hur?

Så friluftsliv, äventyr och outdoor?

Här är det också lätt att fastna i en trång box, med förutfattade meningar. Därför är det så spännande att på ett kreativt sätt, få vara med och skapa ett nytt frilutslivsforum här i min nya stad.

För tänk dig en naprapat, varför ska hen vara med på en outdoor mässa? Jo, hen hjälper dig att få ordning på kroppen, så du orkar med tex en fjällvandring i sommar eller börja jogga igen. Sant eller hur?

Eller hur kan hemvärnet ses som friluftsliv eller varför inte ett äventyr? Jo, för att deras aktiviteter är ju utomhus, tillsammans med andra. sen du får lära dig överlevnadstekniker och hjälpa andra. Så viktigt eller hur?

Ok, så kanske du inte tänkte eller?

Sen om du tänker på knivar, såg, fyrhjulning i sammanhanget? Utrustning är något som vi behöver med oss idag, för att tex göra upp eld.

Eller en fyrhjulning för att få med packningen, eller om någon som inte skulle kunna klara av att gå hela vägen kan få åka med delvis. Bra eller hur?

Så om du vågar bli mer nyfiken och öppnar upp dig, för kreativa tankar. Vad kan då hända? Spännande eller hur?

Välmående och livsstil då?

För min del är detta något som är medvetna val, i dagens samhälle. Jag har varit i väggen en gång och en rosa resa. Detta är något som räcker för min del. Därför har jag valt att ta mitt ansvar, för att ha ett ok välmående och se till att hitta min livsstil.

Jag är absolut inte den fyrkantigaste när det gäller välmående, här kan många tycka du är så duktig Tina, men är jag det? Allt beror på vem du jämför mig med, är det kanske dig eller någon annan?

För mig är det ok. Jag vågar stå för mitt sätt att leva, men absolut jag skulle kunna stärka flera vanor ytterligare för en mer hållbar framtid och ålderdom.

När det gäller livsstil, så tycker jag faktiskt det är lite tragiskt att så många tittar sig blinda på sen eller på pengar.

Du vet när jag blir pensionär, då ska du börja leva. För då har du all tid, men nu gäller det att slita på. Fast behöver det vara sant?

Min livsstil kan ses som både för enkelt och tråkig för flera, men jag är inte den som behöver flyga och fara. För mig är återhämtning något jag ger mig under hela året, inte en vecka på playan.

Tänk dig istället en söndag där du träffar ett gäng kända eller okända, för en vandring eller en kanottur. När det sedan är dags att fika tänder ni en eld, fortsätter surra och njuter enbart av livet.

Det är så lätt att tänka att allt detta kostar så mycket pengar, men så behöver det inte vara. Du kan göra det enkelt och även ta in det i din vardag.

Så vad är allt detta för dig? Ta en stund och fundera.

Din mentala hälsoinspiratör
Tina Persson, Östersund

LÖSGODIS I VÄRLDSKLASS

Välkommen till en av
världens största godisbutiker!



**CANDY
WORLD**



Gigantiska
godisbutiker



Lösviktsgodis
i världsklass



Alltid kalaspris
på burkläsk



Vi har öppet 359
dagar om året

Haparanda (Ikanohuset) | Umeå (Avion)

Sundsvall (Birsta) | Gävle (Hemlingby) | Borlänge (Norra Backa)
Örebro (Marieberg) | Norrköping (Ingelsta) | Västerås (Erikslund)





Festspelen
12-17 JUNI 2026

Upptäck hela programmet
och säkra dina biljetter på
festspelen.se eller scanna
QR-koden för att se mer



ENKEL, VACKER, ÖM
EN HYLLNING TILL MONICA Z
SÖNDAG 14 JUNI



Anna-Karin Nylund Boden informerar om sitt uppdrag som kontaktperson i länet.
Foto: Psoriasisförbundet i Norrbotten

Stort engagemang på årsmöte i vårsolen

Trots strålande väder samlades ett 20-tal medlemmar när Psoriasisförbundet i Norrbotten höll sitt årsmöte i Luleå.

En solig vårdag i slutet av april samlades Psoriasisförbundet i Norrbotten till sitt årsmöte på Hotell Savoy i Luleå. Totalt deltog 22 engagerade medlemmar, som inledde dagen med gemensam lunch innan mötet tog vid.



Ordförande Tina Norgren. Foto: Psoriasisförbundet i Norrbotten

Årsmötet leddes av regionrådet Birgitta Dahlbäck, som höll i ordförandeklubban när de sedvanliga årsmötes-handlingarna behandlades och godkändes.

Till ny styrelse valdes Tina Norgren, Luleå, som ordförande, Kent Ögren, Luleå, som vice ordförande och Janina Wallin, Luleå, som sekreterare. Övriga ledamöter blev Anna-Karin Nylund, Boden, Christer Granbom, Piteå, samt Siv Enberg, Vuollerim. Till ersättare valdes Eivor Granbom, Piteå.

Efter mötets avslutande informerade Tina Norgren om samsjuklighet och betonade att psoriasis inte bara är en hudsjukdom, utan en systemisk inflammation som påverkar hela

kroppen. Hon redogjorde även för aktuella behandlingsalternativ samt för riktlinjer och vårdförlopp, som beskriver hur vården ska arbeta med diagnos, behandling, uppföljning och ett samlat omhändertagande av patienter med psoriasis och psoriasisartrit.

Birgitta Dahlbäck informerar om sitt uppdrag i Region Norrbotten

Birgitta Dahlbäck, regionråd i Region Norrbotten, beskriver sitt politiska uppdrag som inriktat på att utveckla och följa upp regionens arbete inom flera centrala vårdområden. Hon har ansvar för

frågor som rör folkhälsa, psykiatri, tandvård samt habilitering och rehabilitering. Arbetet innebär att delta i beslut om hur vården ska organiseras, vilka prioriteringar som ska göras och hur resurser ska fördelas inom regionen.

En del av uppdraget handlar också om att informera om förändringar och pågående satsningar inom vården i Norrbotten. Det gäller särskilt utvecklingen inom psykiatri och förebyggande hälsoarbete samt insatser för en mer jämlik och tillgänglig vård i hela länet. Birgitta berättade också om bland annat regionens satsningar på rekrytering av vårdpersonal.

**Om du har psoriasis/
psoriasisartrit, eller
om du är anhörig, är du
välkommen att kontakta
oss för mer information
eller stöd på
norrboten@pso.se**

Källa: Psoriasisförbundet
i Norrbotten

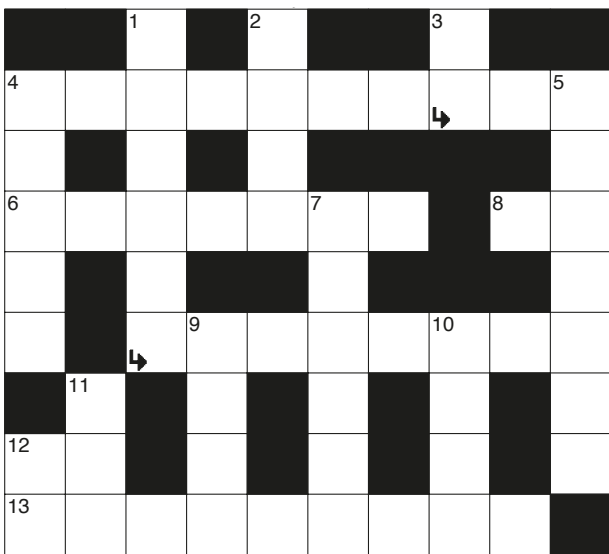
REDAKTIONEN
redaktion@aratistidning.com

Melodikryssset v.21 - 23 maj

Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset,
Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:.....
Adress:.....
Postadress:.....



			5			6		9							6		
1				9	2			7	5	2	6				4		
		4	7					3					4	8	7		
		3		8	6		4		3								6
											8				1	5	9
2				5	3						2	9	5				
	6			1						8				9			7
		8				9							1	6			8
		9	2		4		3								5		

Sudoku vecka 21

Lycka till!



Totalt deltog 22 engagerade medlemmar. Foto: Psoriasisförbundet i Norrbotten



LIONS BODENS LOPPMARKNAD



Dragning
av båtlotteriet,
sön 31 maj kl.13.00.
Vi säljer båtlotter
på marknaden.

i Björknässkolans gymnastiksalar

Lördag 30 maj kl. 9-15 • Söndag 31 maj kl. 9-15

Måndag 1 juni kl. 10-14 • Tisdag 2 juni kl. 10-14

FRI ENTRÉ!

Vi säljer kaffe,
te, varmkorv
och hamburgare
i Lions tälthörna

Godisregn
till barnen från
Godisarenan,
lördag 30 maj
kl.13.00.



Ta med
släpvagn,
släkt &
vänner!

HJÄLP LIONS BODEN HJÄLPA!

Välkommen till fyra givande dagar med fantastiska priser som passar alla.

Ni kan lämna prylar/saker direkt till Björknässkolans gymnastiksalar, vi finns där mån-tor kl.18.00-20.00, vecka 22.

Kontant
betalning
eller swish

Ta med avlagda glasögon, vi skickar dom till behövande över hela världen.

Vi hämtar även saker, lampor, porslin, prydnadssaker, verktyg och allt annat som går att sälja på en loppmarknad, ring 070-683 10 95.



Mat & dryck

by Erik Grödahl

Inspireras av recept och goda drycker från Erik Grödahl, välkänd vinkännare och utbildare inom mat & dryck.

Den här veckan är temat viner inför våren och sommaren från fast sortiment. Vinerna kanske inte finns i alla butiker, men de finns i Systembolagets depå, så det tar 2-3 dagar att få hem det som inte finns på hyllan.

Tipset från coachen är, planera och köp i god tid.



Erik Grödahl - Årets svenska vinprofil 2016 och utbildare inom mat och dryck från Piteå.

MOUSSERANDE TILL MINGLET

Privat Brut Nature Reserva 2021 (Nr 7904, pris 139,-) - En knastertorr Cava med historia. Den skapades för Cava medlemmarnas styrelsemöten eftersom de hade svårt att enas om vilken Cava som skulle serveras. Nycklarna som finns på flasketiketterna går att finna på gatplattor i Barcelona och representerar unika nycklar från staden som öppnar dörrarna till det som en gång var "Privat". En kul historia att dela med sig av när du bjuder på Privat.

Alta Alella Mirgin Brut Reserva 2023 (Nr 20145, pris 149,-)

Palmer & Co La Réserve Brut (Nr 7372, pris 399,-) - Enligt mig den bästa Champagnen pris i förhållande till kvalitet i fast sortiment.

VITT TILL FÖRSNACKET OCH FINA FISKEN

Poggiotondo Delle Conchiglie Vermentino 2025 (Nr 20149, pris 129,-) - utmärkt till en skaldjursrisotto.

Vickery Watervale Riesling 2024 (Nr 5465, pris 139,-) - med lite hetta och skaldjur på

tallriken är det Riesling som gäller.

Lomond Sauvignon Blanc 2024 (Nr 2645, pris 149,-) - Getostens bästa vän.

Jean-Claude Boisset Les Ursulines Bourgogne Chardonnay 2024 (Nr 70131, pris 189,-) - när torskriggen eller rödingen får sällskap av en krämig sås.

ROSÉ - DET GASTRONOMISKA VINET SOM FUNKAR TILL ALLT OCH PASSAR TILL INGET

En "sanning" som inte stämmer är att mörk rosé är söt, bara för att Mateus är det gäller det inte alla. Det här är vinet som klarar de "svåra" smakerna, exempelvis inlagd sill, curry, surströmming....

Les Lauzeraies 2024 (Nr 2724, pris 149,-) - även 2025 utsågs den till bästa rosé i fast sortiment av vinjournalisterna och det var 4:e gången de senaste 6 åren. Skall du välja en rosé i fast sortiment, ja då är det denna. Det blir mer fokus på rosé om två veckor.

RÖTT TILL MINGLET, PIZZAN ELLER DEN GRILLADE KÖTTBITEN

Att hitta det perfekta grillvinet är svårt eftersom det finns så många tillbehör som ställer till det, typ majs, så därför är det viktigt att välja ett gott vin istället för den perfekta kombinationen.

Fasoli Gino La Corte del Pozzo Bardolino 2024 (Nr 2349, pris 115,-) - Det här är ett vin som jag alltid har i kylskåpet. I kylskåpet tänker vän av ordning, men det här är ett vin som gärna kan avnjutas kylskåpsvalt i stora klunkar i ett stort glas, min benämning är "hög klunkabilitet". Det passar till Pizza Margherita, Funghi eller Diavole. Det går lika bra till ost, chark och oliver eller till Albondigas eller Pljeskavica och framför allt till min nya favorit Chorizosmör (recept i nästa krönika).

Les Sorts Selecció 2022 (Nr 70217, pris 119,-) - Celler Masroig som framställer det här vinet utsågs till världens bästa kooperativ 2025 och det är lätt att förstå varför. Det här är ett vin som alla tycker om och priset sen.



Guigal Côtes-du-Rhône 2022 (Nr 2011, pris 149,-) - ett annat säkert kort som alla tycker om. Utmärkt om du exempelvis har pepparsås.

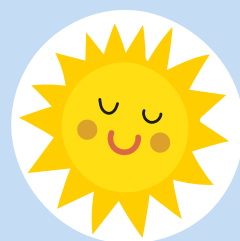
SÖTT

Vi eller inte Vi utan Ni är alldeles för dåliga på att dricka dessertvin. En personlig favorit som passar bra till bl.a. pannacotta, chokladmousse m.m. är det alkoholsvaga och pärlande **Braida Brachetto d'Aqui 2025** (Nr 6260, pris 119,-).

Om två veckor är jag tillbaka med tips från ordersortimentet.

Alkohol kan
skada din hälsa

Maxa sommarlov - åk buss!



I sommar reser alla barn och ungdomar mellan 7 och 19 år gratis med buss i hela Norrbotten.

Perfekt för spontana utflykter, roadtrips och nya sommarminnen – utan att det kostar något.

Ansök om gratis sommarlovsresor på webben:
lanstrafikennorrbotten.se/sommarlovsresor

Där hittar du också mer information och svar på vanliga frågor.

SOMMARLOVSRESOR 2026

Res gratis inom Norrbotten under perioden 13 juni–23 augusti med Länstrafiken samt lokaltrafiken i Boden, Gällivare, Haparanda, Kalix, Kiruna, Luleå och Piteå. Gäller för barn/ungdomar födda år 2007–2019.



ANSÖK OM GRATIS
SOMMARLOVSRESOR!



KUNDSERVICE 0771-100 110
WWW.LANSTRAFIKENNORRBOTTEN.SE

Autoexperten

BILVERKSTAD



AUTOMOWER®
INSTALLERAT & KLART
Från 14.990 SEK



PILKEMASTER®



SCAN ME



LORRIES
No worries!



CFMOTO



MASKINER-KUNSKAP-VERKSTAD



AHLMARKSV. 1 +46 922-141 50